

# TORNEIO ZONAL DE JUVENIS ZONA SUL PISCINA CURTA

6 a 8 de dezembro 2024

Piscina Municipal  
de Abrantes

Sexta-feira  
6 de dezembro  
**1.ª Jornada**  
1.ª sessão: 16h00

Sábado  
7 de dezembro  
**2.ª Jornada**  
1.ª sessão: 09h30  
2.ª sessão: 16h30

Domingo  
8 de dezembro  
**3.ª Jornada**  
1.ª sessão: 09h00  
2.ª sessão: 16h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	ANALEN	AMINATA	3	1	4	5	1	6	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ANALEN	ACMN	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	ANALEN	CRIRA	1	3	4	2	8	10	-	-	-
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	ANALEN	NDCO	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ANALG	ACS	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Clube de Natacao de Lagos	ANALG	CNLGOS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Clube Natacao de Olhao	ANALG	CNOL	2	-	2	9	-	9	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	ANALG	FCF	2	1	3	3	5	8	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	ANALG	GCNF	4	3	7	9	14	23	-	-	-
Lagoa Academico Clube	ANALG	LAGAC	1	8	9	2	35	37	-	2	2
Louletano Desportos Clube	ANALG	LDC	5	1	6	19	5	24	-	-	-
Portinado	ANALG	PORTIN	4	5	9	18	19	37	2	1	3
Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ANDL	ADBA	4	3	7	16	14	30	2	-	2
Clube de Natacao de Alcobaca	ANDL	CNAL	4	2	6	13	5	18	2	-	2
Clube Nautico de Leiria - VOID	ANDL	CNL-VOID	4	1	5	17	4	21	-	-	-
Clube Naval de Peniche	ANDL	CNPE	-	3	3	-	12	12	-	-	-
Nautico Marinha Grande	ANDL	DNMG	9	5	14	36	22	58	5	-	5
Industrial Desportivo Vieirense	ANDL	IDV	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	ANDL	NDAP	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Pimpoes/Cimai	ANDL	PIMP	3	3	6	12	15	27	-	-	-
BUZIOS - Coruche	ANDS	BUZIOS	1	2	3	5	10	15	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	ANDS	CNTN	2	3	5	-	13	13	1	-	1
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	2	1	3	7	5	12	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	ANDS	CNAB	3	-	3	15	-	15	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	ANDS	CNSM	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	ANDS	SFGP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Viver Santarem	ANDS	VS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Albicastrense	ANIC	ANAR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	ANIC	CNFU	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Colegio Monte Maior	ANL	ADRCIMM	6	6	12	19	18	37	2	-	2
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	ANL	AEFDTV	2	1	3	10	5	15	-	-	-
AONDA-Azeitao	ANL	AONDA	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Bombeiros Estoris	ANL	AHBE	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	ANL	CPCD	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Laranjeiro	ANL	CIRL	3	4	7	9	12	21	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	ANL	CFB	8	1	9	38	4	42	3	-	3
Clube Nacional de Natacao	ANL	CNN	1	1	2	4	1	5	-	-	-
Clube Naval Setubalense	ANL	CNS	2	4	6	10	15	25	2	1	3
Fundacao Salesianos	ANL	FS	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EMANL	ANL	GESL	8	4	12	27	11	38	7	-	7
Palmela Desporto EEM	ANL	PDEM	4	5	9	16	18	34	3	1	4
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	ANL	SFUAP	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	ANL	SAD	11	8	19	43	31	74	5	1	6
Sport Lisboa e Benfica	ANL	SLB	6	4	10	27	16	43	4	-	4
Sporting Clube de Portugal	ANL	SCP	11	9	20	50	38	88	10	5	15
Clube Desportivo Nacional	ANMAD	CDN	6	3	9	26	9	35	2	-	2
Clube Naval Do Funchal	ANMAD	CNF	9	7	16	27	21	48	6	1	7
Juventude Atlantico Clube	ANMAD	JACL	1	4	5	5	9	14	-	-	-
Academia Desportiva dos Açores	ANRA	ADA	-	2	2	-	11	11	-	-	-
Bombeiros de Ponta Delgada	ANRA	CAFBDP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Naval da Horta	ANRA	CNH	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	ANRA	CNPV	2	3	5	7	7	14	-	-	-
<b>Numero total de 53 Clubes</b>			<b>147</b>	<b>129</b>	<b>276</b>	<b>552</b>	<b>473</b>	<b>1 025</b>	<b>56</b>	<b>12</b>	<b>68</b>

# TORNEIO ZONAL DE JUVENIS PISCINA CURTA – ZONASUL

ABRANTES, DE 06 A 08 DE DEZEMBRO DE 2024

ACMN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
ACS	<u>Delegados:</u> Ricardo Correia <u>Treinadores:</u> Ricardo Correia
ADA	<u>Delegados:</u> Frederico Ferreira <u>Treinadores:</u> Frederico Ferreira
ADBA	<u>Delegados:</u> Filipe Bernardo Maças <u>Treinadores:</u> Filipe Bernardo Maças
ADRCCIMM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Tiago Rito/ Ana Rita Lopes
AEFDTV	<u>Delegados:</u> João Moniz <u>Treinadores:</u> Rui Rodrigues
AHBE	<u>Delegados:</u> Fernando Teixeira <u>Treinadores:</u> Fernando Teixeira
AMINATA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
ANARA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
AONDA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CAFBDP	<u>Delegados:</u> Pedro Henrique Martins <u>Treinadores:</u> Pedro Henrique Martins
CDN	<u>Delegados:</u> Merícia Gisela Vieira <u>Treinadores:</u> Osvaldo Mateus
CFB	<u>Delegados:</u> João Valentim Compoete <u>Treinadores:</u> Rafael Lourenço Gil
CIRL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNAB	<u>Delegados:</u> Gabriela Marques <u>Treinadores:</u> Paulo Serra
CNAL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNF	<u>Delegados:</u> Paulo Camacho <u>Treinadores:</u> João Vieira
CNFU	<u>Delegados:</u> Luís Leitão <u>Treinadores:</u> Luís Leitão
CNH	<u>Delegados:</u> Tiago Henriques <u>Treinadores:</u> Tiago Henriques
CNL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>

CNLGOS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Henrique Duarte Castro
CNN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNOL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNPE	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Ana Rita Amâncio
CNPV	<u>Delegados:</u> Paulo Dias <u>Treinadores:</u> Paulo Dias
CNRM	<u>Delegados:</u> Diogo Simões <u>Treinadores:</u> Diogo Simões
CNSM	<u>Delegados:</u> Sérgio Nunes <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
CNS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNTN	<u>Delegados:</u> Carla Formigo <u>Treinadores:</u> Pascoal Mendes/ Duarte Policarpo
CPCD	<u>Delegados:</u> Nelson Batista <u>Treinadores:</u> Rute Cesário
CRIRA	<u>Delegados:</u> José Bernardino <u>Treinadores:</u> João Koehler / José Bernardino
DNMG	<u>Delegados:</u> Rui Lopes <u>Treinadores:</u> Pedro Lopes/ Cláudia Sousa
FCF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Júlio César Borja
FS	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Miguel Dábrio
GCNF	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
GESL	<u>Delegados:</u> Bruno Veloso <u>Treinadores:</u> Tiago Fernandes
IDV	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
JACL	<u>Delegados:</u> Marco Oliveira <u>Treinadores:</u> Marco Oliveira
LAGAC	<u>Delegados:</u> Rita Grilo/ Rui Azevedo <u>Treinadores:</u> Guilherme Sá
LDC	<u>Delegados:</u> Armando Pereira <u>Treinadores:</u> Luís Pedro Fernandes
NDAP	<u>Delegados:</u> Ricardo Gomes <u>Treinadores:</u> Paulo Fernandes
NDCO	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bernardo Matos/ Filipa Marques
OC	<u>Delegados:</u> Rui Cunha <u>Treinadores:</u> Daniel Tomás
PDEM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
PIMP	<u>Delegados:</u> Sílvia Rodrigues <u>Treinadores:</u> Tiago Cabral
PORTIN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Rui Mendonça
SAD	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Júlia Matos Lopes

**SCP**

Delegados:  
Treinadores:

**SFGP**

Delegados: Sónia Antunes  
Treinadores: Daniela Cadilhe

**SFUAP**

Delegados:  
Treinadores: Ricardo Santos

**SLB**

Delegados: Edgar Pereira Silva  
Treinadores: Diogo Banza Pinto

**VS**

Delegados: Filipe Torres  
Treinadores: Renato Rodrigues

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

06/12/2024 - 16:00

Prova 1	Femin., 800m Livres					Juvenis Startlist
06/12/2024 - 16:00						
Rec Nac 25m Open	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019	
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004	
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980	
TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 10:40.50 - 25m: 10:22.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 10:52.14 - 25m: 10:33.54						

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>							
1	FORMIGO Margarida Pinho	14		205995	Torres Novas	10:29.77 25m	___:___:___
2	MATEUS Ines Filipa	15		212937	Lagoa AC	10:21.40 25m	___:___:___
3	LOPES Maria Leonor	15		210579	Torres Novas	10:10.31 25m	___:___:___
4	JESUS Vera Franca	14		211346	Naval Do Funchal	10:05.40 25m	___:___:___
5	FRYXELL Maria Ines	15		205333	AONDA-Azeitao	10:07.93 25m	___:___:___
6	DINIZ Beatriz Costa	15		150966	Sporting	10:18.02 25m	___:___:___
7	VALA Maria Joao	14		209706	Pimpoes/Cimai	10:21.88 25m	___:___:___
8	BALDO Madalena Ferreira	14		216272	Colegio Monte Maior	10:33.49 25m	___:___:___

<b>Série 2 de 2</b>							
1	PEREIRA Sofia Barroca	14		212103	BUZIOS - Coruche	10:01.92 25m	___:___:___
2	FERNANDES Maria Madalena	15		212757	Alges	9:56.69 25m	___:___:___
3	SANTOS Carolina Brito	15		212564	Naval de Faro	9:53.78 25m	___:___:___
4	MARTINS Leonor Sombreiroiro	15		211313	BUZIOS - Coruche	9:39.96 25m	___:___:___
5	FERREIRA Margarida Almeida	14		151230	Sporting	9:45.24 25m	___:___:___
6	VIEIRA Matilde Santos	15		214518	Nautico Marinha Grande	9:56.38 25m	___:___:___
7	MENDES Bianca Balbino	15		206074	Naval de Peniche	9:58.05 25m	___:___:___
8	GOMES Rita Braga	15		213921	Alges	10:04.55 25m	___:___:___

Prova 2	Masc., 800m Livres					Juvenis Startlist
06/12/2024 - 16:25						
Rec Nac 25m Open	7:41.51	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	14/01/2024	
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007	
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	14/01/2023	
TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 9:56.77 - 25m: 9:37.54 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 10:07.62 - 25m: 9:50.71						

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
3	RETRE Goncalo Alexandre	15		212248	Naval de Faro	9:49.52 25m	___:___:___
4	ALVES Guilherme Costa	15		211466	Sporting	9:47.18 25m	___:___:___
5	PEREIRA Afonso Velada	15		150821	Sporting	9:47.29 25m	___:___:___

<b>Série 2 de 4</b>							
1	FREIRE Tomas O'Grady	15		214315	Sporting	9:44.92 25m	___:___:___
2	BRILHA Martim Marino	15		216537	Belenenses	9:33.94 25m	___:___:___
3	PESTANA Pedro Correia	16		209489	Desportivo Nacional	9:45.83 50m	___:___:___
4	PACHECO Santiago Jose	16		210696	Alcobaca	9:42.97 50m	___:___:___
5	PEREIRA David Ferrador	16		208135	Nautico de Leiria - VOID	9:30.00 25m	___:___:___
6	RAPOSO Mateus Medeiros	15		211338	Desportivo Nacional	9:32.78 25m	___:___:___
7	SOUSA Eduardo Afonseca	16		204365	Desportivo Nacional	9:37.42 25m	___:___:___
8	BARRA Tiago Frazao	15		214568	Rio Maior	9:45.31 25m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 3 de 4

1	MARQUES Goncalo Tapadas	15	216360	Colegio Monte Maior	9:23.18	25m	___:___:___
2	MARTINS Vasco Alexandre	16	209406	Colegio Monte Maior	9:20.26	25m	___:___:___
3	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	9:17.24	25m	___:___:___
4	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	9:15.98	25m	___:___:___
5	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	9:16.84	25m	___:___:___
6	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	9:19.91	25m	___:___:___
7	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	9:20.69	25m	___:___:___
8	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	9:25.44	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	9:12.51	25m	___:___:___
2	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	9:11.54	25m	___:___:___
3	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	8:50.88	25m	___:___:___
4	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	8:36.17	25m	___:___:___
5	PINTO Martim Chambel	16	208969	Colegio Monte Maior	8:45.99	25m	___:___:___
6	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	8:52.69	25m	___:___:___
7	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	9:11.60	25m	___:___:___
8	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	9:15.52	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Juvenis

06/12/2024 - 17:05

Startlist

Rec Nac 25m Open	30.21	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite			

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 39.47 - 25m: 38.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 40.19 - 25m: 39.13

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
3	FORMIGO Margarida Pinho	14		205995	Torres Novas	38.77 25m ___:___:___
4	GUERREIRO Lara Alexandra	15		212069	Portinado	37.94 25m ___:___:___
5	NISTOR Anastacia	15		213659	Portinado	38.28 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	SANTOS Maria Goncalves	14		216458	Lagoa AC	37.82 25m ___:___:___
2	COSTA Rafaela Tome	14		216268	Naval Do Funchal	37.66 25m ___:___:___
3	AFONSO Rafaela Santos	15		205573	Naval de Peniche	37.45 25m ___:___:___
4	SILVA Rita Mota	15		208180	Palmela	37.06 25m ___:___:___
5	PENEDO Vitoria Alves	14		215457	Palmela	37.44 25m ___:___:___
6	PEREIRA Matilde Bento	14		215052	Gesloures	37.54 25m ___:___:___
7	CARVALHO Maria Madeira	14		218695	Alges	37.67 25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	LOPES Carolina Melo	15		211880	Portinado	38.01 50m ___:___:___
2	CARVALHO Maria Duarte	15		211475	Benfica	37.69 50m ___:___:___
3	MADUREIRA Clara Santos	14		210577	Torres Novas	35.71 25m ___:___:___
4	BRITO Rita Canas	15		210978	Naval Setubalense	34.37 50m ___:___:___
5	BRIZIDA Sofia Roma	15		207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.13 50m ___:___:___
6	ARROJADO Maria Abreu	14		213028	Naval Praia da Vitoria	36.29 25m ___:___:___
7	GASPAR Beatriz Marques	14		214523	Nautico Marinha Grande	36.93 25m ___:___:___
8	BERGAMO Laura Aguiar	14		212829	Alges	37.06 25m ___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 4 Masc., 50m Bruços Juvenis  
06/12/2024 - 17:10 Startlist

Rec Nac 25m Open	27.01	AMORIM Alexandre Ferreira	VSC	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 34.78 - 25m: 33.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 35.50 - 25m: 34.86

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>							
3	ALMEIDA David Xavier			15	205547 Bairro dos Anjos/ Leiria	34.74 25m	____:____.____
4	MARQUES Martim Frederico			15	210909 Gesloures	34.12 25m	____:____.____
5	MARQUES Rafael Carreiras			15	211192 Gesloures	34.15 25m	____:____.____

<b>Série 2 de 3</b>							
2	ARSENIO Pedro Isidoro			16	208007 Aljustrelense	33.53 25m	____:____.____
3	GOMES Santiago Marques			16	210806 Bairro dos Anjos/ Leiria	34.23 50m	____:____.____
4	ROQUE Francisco Nunes			16	208764 Benfica	32.68 25m	____:____.____
5	SILVA Francisco Carvalho			16	132869 Naval Praia da Vitoria	34.02 50m	____:____.____
6	SANTOS Miguel Belo			15	215002 Alges	32.92 25m	____:____.____
7	SAMOES Afonso Alfaice			15	220214 Alges	33.69 25m	____:____.____

<b>Série 3 de 3</b>							
1	GOMES Joao Abreu			16	210367 Naval Do Funchal	33.81 50m	____:____.____
2	ANTONIO Joao Pedro			16	211881 Portinado	31.60 25m	____:____.____
3	FREITAS Francisco Gabriel			16	214293 Gesloures	31.02 25m	____:____.____
4	REIS Diogo Damasceno			16	151317 Sporting	31.34 50m	____:____.____
5	CAXARIA Miguel Loucao			16	205908 Palmela	30.88 25m	____:____.____
6	AMARO Afonso Miguel			16	216575 Belenenses	32.43 50m	____:____.____
7	GONCALVES Tomas Figueiredo			15	208489 Naval Do Funchal	32.20 25m	____:____.____
8	RIBEIRO Diogo Aiala			16	212748 Alges	32.51 25m	____:____.____

17:15 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis  
06/12/2024 - 17:25 Startlist

Rec Nac 25m Open	58.14	REBELO Camila Rodrigues	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:16.90 - 25m: 1:14.48 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:18.10 - 25m: 1:16.82

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
1	OLIVEIRA Maria Goncalves			14	208326 Desportivo de Odemira	1:18.00 25m	____:____.____
2	CASTANHEIRA Carolina Silva			14	210906 Nautico de Leiria - VOID	1:15.89 25m	____:____.____
3	SEMIAO Lara Nobre			14	214211 Salesianos	1:15.47 25m	____:____.____
4	VELEZ Vida Sofia			15	209976 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:17.95 50m	____:____.____
5	PAIVA Ines Silva			14	216507 Colegio Monte Maior	1:14.73 25m	____:____.____
6	MAO DE FERRO Ana			14	142167 Sporting	1:15.85 25m	____:____.____
7	FERREIRA Carolina Morao			14	211806 Academia Acores	1:17.02 25m	____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	1:14.33	25m	___:___:___
2	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	1:17.05	50m	___:___:___
3	AREDE Madalena Pereira	15	211253	Sporting	1:13.66	25m	___:___:___
4	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	1:13.22	25m	___:___:___
5	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	1:16.57	50m	___:___:___
6	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	1:13.72	25m	___:___:___
7	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	1:14.18	25m	___:___:___
8	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:17.79	50m	___:___:___

Série 3 de 4

1	LEAO Beatriz Nunes	15	213997	Laranjeiro	1:16.01	50m	___:___:___
2	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	1:11.60	25m	___:___:___
3	FILIPE Maria Rita	15	211565	Geslours	1:14.07	50m	___:___:___
4	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	1:13.64	50m	___:___:___
5	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	1:14.02	50m	___:___:___
6	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	1:14.15	50m	___:___:___
7	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	1:15.93	50m	___:___:___
8	MOREIRA Maria Francisca	15	210607	Bombeiros Estoris	1:12.85	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	1:09.92	25m	___:___:___
2	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	1:12.59	50m	___:___:___
3	BRITO Rita Canas	15	210978	Naval Setubalense	1:10.66	50m	___:___:___
4	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	1:09.25	50m	___:___:___
5	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.45	25m	___:___:___
6	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	1:12.39	50m	___:___:___
7	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	1:12.75	50m	___:___:___
8	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	1:10.28	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 100m Costas

Juvenis

06/12/2024 - 17:35

Startlist

Rec Nac 25m Open	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.34	AZEVEDO Goncalo Carlos	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	57.20	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Felgueiras	20/07/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:09.88 - 25m: 1:07.38 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:10.12 - 25m: 1:08.99

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>						
2	ALVES Guilherme Costa			15	211466 Sporting	1:08.46 25m ___:___:___
3	RODRIGUES Afonso Silva			16	208670 Desportivo de Odemira	1:12.70 50m ___:___:___
4	GOMES Afonso Manuel			15	214311 Sporting	1:06.99 25m ___:___:___
5	GASPAR Lucas Ferreira			15	207550 Industrial Vieirense	1:07.50 25m ___:___:___
6	CHENG Xinyang			16	207712 Nautico Marinha Grande	1:08.37 25m ___:___:___

Série 2 de 4

1	OLIVEIRA Tomas Rodrigues	15	215331	Fisica de Torres Vedras	1:06.29	25m	___:___:___
2	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	1:05.98	25m	___:___:___
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	1:10.28	50m	___:___:___
4	BACALHAU Francisco Soares	16	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.68	25m	___:___:___
5	TOME David Emanuel	16	211569	Geslours	1:05.84	25m	___:___:___
6	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	1:05.94	25m	___:___:___
7	PEREIRA David Ferrador	16	208135	Nautico de Leiria - VOID	1:06.11	25m	___:___:___
8	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	1:11.15	50m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4

1	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	1:09.52	50m	___:___:___
2	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Gesloures	1:08.69	50m	___:___:___
3	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	1:04.05	25m	___:___:___
4	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	1:08.24	50m	___:___:___
5	PELYKH Andrey	16	223898	Belenses	1:04.03	25m	___:___:___
6	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	1:08.45	50m	___:___:___
7	COSTA Tiago Afonso	16	208157	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:04.79	25m	___:___:___
8	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	1:05.61	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes Enerç	1:03.10	25m	___:___:___
2	VICENTE Miguel Chagas	16	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.66	50m	___:___:___
3	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenses	1:06.23	50m	___:___:___
4	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.46	25m	___:___:___
5	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	1:04.84	50m	___:___:___
6	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenses	1:06.54	50m	___:___:___
7	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:06.93	50m	___:___:___
8	ROXO Joao Baixinho	15	210602	Uniao Piedense	1:03.75	25m	___:___:___

Prova 7

Femin., 50m Livres

Juvenis

06/12/2024 - 17:45

Startlist

Rec Nac 25m Open	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 31.14 - 25m: 30.43 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 31.81 - 25m: 30.98

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	TP inscrição
-------	------	--------	---------	-----------	-------	--------------

Série 1 de 6

3	HOUYET Leonor Sa	14	214037	Natacao de Lagos	30.95	25m	___:___:___
4	SOARES Isabella Nascimento	14	213938	Naval da Horta	30.83	25m	___:___:___
5	CARVALHO Maria Madeira	14	218695	Alges	30.86	25m	___:___:___
6	LUCAS Maria Madalena	14	220095	Nacional de Natacao	30.97	25m	___:___:___

Série 2 de 6

1	MATA Valeria Isabel	14	211345	Naval Do Funchal	30.59	25m	___:___:___
2	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	30.50	25m	___:___:___
3	GOMES Mariana Rosado	15	212857	Aminata	30.43	25m	___:___:___
4	HURYNOVICH Varvara	14	222740	Alges	30.36	25m	___:___:___
5	FERREIRA Ana Pereira	15	215312	Juventude Atlantico	30.39	25m	___:___:___
6	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	30.47	25m	___:___:___
7	LUIS Maria Ines	14	209579	Aljustrelense	30.56	25m	___:___:___
8	PEREIRA Rita Ribeiro	14	220606	Gesloures	30.76	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	FERREIRA Flor Fortunata	15	211295	Gualdim Pais	30.27	25m	___:___:___
2	PONTE Maria Ines	15	212583	Portinado	31.07	50m	___:___:___
3	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	30.97	50m	___:___:___
4	FAVINHA Gloria Alves	15	211142	Aquatico Silves	29.96	25m	___:___:___
5	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	30.94	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	30.18	25m	___:___:___
7	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.25	25m	___:___:___
8	MARTINS Leonor Silva	15	212339	Obidos Criativa	30.33	25m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 7, Femin., 50m Livres

Série 4 de 6

1	COSTA Mariana Varela	15	208738	Sporting	29.74	25m	___:___:___
2	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	29.67	25m	___:___:___
3	GUERREIRO Lara Alexandra	15	212069	Portinado	29.61	25m	___:___:___
4	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	30.41	50m	___:___:___
5	NUNES Diana Gomes	14	216269	Colegio Monte Maior	29.56	25m	___:___:___
6	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	29.61	25m	___:___:___
7	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	30.58	50m	___:___:___
8	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	29.87	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	30.20	50m	___:___:___
2	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	30.15	50m	___:___:___
3	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	29.10	25m	___:___:___
4	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.91	50m	___:___:___
5	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	29.94	50m	___:___:___
6	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	29.19	25m	___:___:___
7	SILVA Rita Mota	15	208180	Palmela	30.21	50m	___:___:___
8	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	29.51	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	29.81	50m	___:___:___
2	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	28.91	25m	___:___:___
3	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	28.49	25m	___:___:___
4	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.94	50m	___:___:___
5	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	29.10	50m	___:___:___
6	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	28.67	25m	___:___:___
7	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	29.79	50m	___:___:___
8	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.82	50m	___:___:___

Prova 8

Masc., 50m Livres

Juvenis

06/12/2024 - 17:55

Startlist

Rec Nac 25m Open	21.22	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CJC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 27.43 - 25m: 26.55 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 27.82 - 25m: 26.92

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>							
3	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	26.85	25m	___:___:___
4	PINTO Francisco Reis	15	211472	Alges	26.53	25m	___:___:___
5	CARVALHO Henrique Rodrigues	15	216361	Colegio Monte Maior	27.72	50m	___:___:___

Série 2 de 4

1	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	26.47	25m	___:___:___
2	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	27.37	50m	___:___:___
3	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	26.29	25m	___:___:___
4	MARQUES Martim Frederico	15	210909	Gesloures	27.15	50m	___:___:___
5	CARONHO Bernardo Querido	16	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.19	50m	___:___:___
6	FREITAS Francisco Gabriel	16	214293	Gesloures	26.31	25m	___:___:___
7	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	27.42	50m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 3 de 4

1	BENTO Afonso Maria	16	211118	Albicastrense	25.92	25m	___:___:___
2	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	26.75	50m	___:___:___
3	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	26.60	50m	___:___:___
4	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	26.31	50m	___:___:___
5	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	26.33	50m	___:___:___
6	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	25.69	25m	___:___:___
7	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	25.84	25m	___:___:___
8	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	27.14	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	26.05	50m	___:___:___
2	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	25.54	50m	___:___:___
3	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	24.10	25m	___:___:___
4	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	24.54	50m	___:___:___
5	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	24.69	50m	___:___:___
6	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	25.11	50m	___:___:___
7	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	24.99	25m	___:___:___
8	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	26.14	50m	___:___:___

Prova 9

Femin., 100m Estilos

Juvenis

06/12/2024 - 18:00

Startlist

Rec Nac 25m Open	1:00.47	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Madrid (ESP)	16/11/2024
Rec Nac 25m Juv A	1:05.68				
Rec Nac 25m Juv B	1:06.81	TAVEIRA Carolina Ratola	CGA	Porto	21/07/2024

TAC Juvenil A Fem Juv A: 1:16.35 / TAC Juvenil B Fem Juv B: 1:17.92

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>						
	2 OLIVEIRA Maria Goncalves	14		208326	Desportivo de Odemira	NT ___:___:___
	3 PEREIRA Matilde Bento	14		215052	Gesloures	1:22.12 25m ___:___:___
	4 MAGIYEVA Eva	14		210396	Lagoa AC	1:19.76 25m ___:___:___
	5 OLIVEIRA Isabel Grilo	14		212984	Lagoa AC	1:21.26 25m ___:___:___
	6 VIEIRA Matilde Sofia	14		209483	Desportivo Nacional	1:25.03 25m ___:___:___

Série 2 de 5

1	TEIXEIRA Beatriz Marques	14		216450	Lagoa AC	1:17.90 25m ___:___:___
2	SANTOS Maria Goncalves	14		216458	Lagoa AC	1:17.70 25m ___:___:___
3	CORREIA Maria Rendeiro	14		214922	Alges	1:17.65 25m ___:___:___
4	FREITAS Sara Margarida	14		215578	Juventude Atlantico	1:17.32 25m ___:___:___
5	SILVA Leonor Pereira	15		210858	Obidos Criativa	1:17.34 25m ___:___:___
6	BERGAMO Laura Aguiar	14		212829	Alges	1:17.66 25m ___:___:___
7	PENEDO Vitoria Alves	14		215457	Palmela	1:17.82 25m ___:___:___
8	PAIVA Alice Martins	14		220469	Palmela	1:18.58 25m ___:___:___

Série 3 de 5

1	ROSA Clara Sofia	15		210050	Desportivo Nacional	1:16.90 25m ___:___:___
2	VELOSA Ana Matilde	14		211721	Juventude Atlantico	1:16.24 25m ___:___:___
3	JARDIM Eva Santos	15		211350	Juventude Atlantico	1:16.10 25m ___:___:___
4	COSTA Mariana Varela	15		208738	Sporting	1:15.92 25m ___:___:___
5	NISTOR Anastacia	15		213659	Portinado	1:15.97 25m ___:___:___
6	PRYMACHENKO Anastasiya	14		209931	Nucleo de Pombal	1:16.24 25m ___:___:___
7	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15		210973	Naval Setubalense	1:16.85 25m ___:___:___
8	SARGO Leonor Lourenco	14		214839	Naval Do Funchal	1:17.26 25m ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 9, Femin., 100m Estilos

Série 4 de 5

1	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	1:15.86	25m	___:___:___
2	FILIFE Maria Rita	15	211565	Gesloures	1:15.75	25m	___:___:___
3	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	1:15.44	25m	___:___:___
4	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	1:14.76	25m	___:___:___
5	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	1:15.13	25m	___:___:___
6	MESTRE Ines Diogo	14	209575	Aljustrelense	1:15.56	25m	___:___:___
7	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	1:15.80	25m	___:___:___
8	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:15.87	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	1:14.55	25m	___:___:___
2	FALEIRO Sira Valentim	15	209302	Lagoa AC	1:14.29	25m	___:___:___
3	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	1:12.71	25m	___:___:___
4	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	1:10.60	25m	___:___:___
5	MADUREIRA Clara Santos	14	210577	Torres Novas	1:12.24	25m	___:___:___
6	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:13.24	25m	___:___:___
7	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	1:14.42	25m	___:___:___
8	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	1:14.63	25m	___:___:___

Prova 10

Masc., 100m Estilos

Juvenis

06/12/2024 - 18:15

Startlist

Rec Nac 25m Open	52.73	SANTOS Alexis Manacas	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	59.16	AZEVEDO Goncalo Carlos	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	59.54	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL	Leiria	09/11/2024

TAC Juvenil A Masc Juv A: 1:07.23 / TAC Juvenil B Masc Juv B: 1:08.94

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>							
3	OLIVEIRA Pedro Fonseca	16	144474	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___	
4	CRESPO Joao Jesus	16	209054	Desportivo Nacional	NT	___:___:___	
5	GAIOLAS Joao Piteira	15	144280	Nautico Marinha Grande	NT	___:___:___	
6	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___	

Série 2 de 6

1	CABRAL Guilherme Rodrigues	15	209095	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___	
2	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:13.43	25m	___:___:___
3	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Gesloures	1:12.76	25m	___:___:___
4	REIS Afonso Ferreira	15	210842	Nautico Marinha Grande	1:11.63	25m	___:___:___
5	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	1:11.78	25m	___:___:___
6	MENESES Miguel Rocha	15	213683	Naval Praia da Vitoria	1:12.95	25m	___:___:___
7	CAPINHA Pedro Blanc	16	216996	Obidos Criativa	1:14.26	25m	___:___:___
8	RIBEIRO Andre Almeida	15	210967	Uniao Piedense	NT	___:___:___	

Série 3 de 6

1	SAMOES Afonso Alfaçe	15	220214	Alges	1:11.21	25m	___:___:___
2	SILVA Rodrigo Miguel	15	211085	Atletico Montemor	1:10.13	25m	___:___:___
3	REGO Antonio Luis	16	212375	Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.92	25m	___:___:___
4	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	1:09.59	25m	___:___:___
5	KHALADZY Mark	15	213816	Lagoa AC	1:09.82	25m	___:___:___
6	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	1:09.94	25m	___:___:___
7	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	1:10.75	25m	___:___:___
8	ALMEIDA Santiago Agostinho	15	217691	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:11.60	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 10, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 6

1	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Gesloures	1:09.22	25m	___:___:___
2	HUANG Andre	15	214292	Gesloures	1:08.33	25m	___:___:___
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	1:07.50	25m	___:___:___
4	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	1:06.63	25m	___:___:___
5	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	1:06.78	25m	___:___:___
6	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	1:08.04	25m	___:___:___
7	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	1:08.61	25m	___:___:___
8	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	1:09.47	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	1:06.16	25m	___:___:___
2	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:05.49	25m	___:___:___
3	ANTONIO Joao Pedro	16	211881	Portinado	1:05.28	25m	___:___:___
4	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	1:05.04	25m	___:___:___
5	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.07	25m	___:___:___
6	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	1:05.48	25m	___:___:___
7	SURGUICH Lev	16	212109	Portinado	1:05.78	25m	___:___:___
8	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.51	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	1:04.95	25m	___:___:___
2	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	1:03.04	25m	___:___:___
3	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	1:02.19	25m	___:___:___
4	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	59.68	25m	___:___:___
5	CAXARIA Miguel Loucao	16	205908	Palmela	1:01.05	25m	___:___:___
6	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	1:02.69	25m	___:___:___
7	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	1:04.33	25m	___:___:___
8	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	1:05.04	25m	___:___:___

18:25 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Prova 11

Misto, 4 x 100m Estilos

Juvenis

06/12/2024 - 18:35

Startlist

Rec Nac 25m Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueriras	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazare	14/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Paredes	19/11/2021
Rec Nac 25m Juv	4:22.18	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	20/07/2024
Rec Nac 25m Juv B	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	29/06/2019

Pista Classe C excep NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 2

2	Nautico Marinha Grande 1 ALVES Leonor Mota 14, GASPAR Beatriz Marques 14, PEDROSA Francisco Lourenco 15, PALMEIRO Tomas Manuel 15			Nautico Marinha Grande	4:43.85	___:___:___
3	Alges 1 SOUSA Diogo Rodrigues 15, SANTOS Miguel Belo 15, HURYNOVICH Varvara 14, CORREIA Maria Rendeiro 14			Alges	4:39.26	___:___:___
4	Portinado 1 SILVA Mateus Inacio 16, LOPES Carolina Melo 15, ANTONIO Joao Pedro 16, GOMES Carolina Frois 15			Portinado	4:34.81	___:___:___
5	Gesloures 2 PEREIRA Rita Ribeiro 14, PEREIRA Matilde Bento 14, HUANG Andre 15, MARQUES Martim Frederico 15			Gesloures	4:38.62	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 11, Misto, 4 x 100m Estilos

6 Alcobaca 1 Alcobaca 4:40.64 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
MENDES Mariana Sousa 14, JORGE Antonio Antunes 15, FELICIANO Francisca Moreira 14, TOMAS Rodrigo Cardoso 15

Série 2 de 2

1 Sporting 2 Sporting 4:29.90 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
FERREIRA Margarida Almeida 14, RIBEIRO Dinis Aresta 15, MOURA Margarida Santos 14, FREIRE Tomas O'Grady 15

2 Benfica 1 Benfica 4:27.08 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
PEREIRA Rui Melo 16, CARVALHO Maria Duarte 15, GUEDELHA Bernardo Afonso 16, PROENCA Victoria Sales 15

3 Gesloures 1 Gesloures 4:23.53 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
FILIPE Maria Rita 15, FREITAS Francisco Gabriel 16, TOME David Emanuel 16, RODRIGUES Alice Fernandes 15

4 Sporting 1 Sporting 4:20.83 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
SIMOES Bruna Sofia 15, REIS Diogo Damasceno 16, LOURENCO Daniel Alexandre 16, COSTA Mariana Varela 15

5 Bairro dos Anjos/ Leiria 1 Bairro dos Anjos/ Leiria 4:22.14 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
GOMES Santiago Marques 16, BRIZIDA Sofia Roma 15, FERREIRA Tomas Pascoal 16, ALVES Maria Carolina 15

6 Naval Setubalense 1 Naval Setubalense 4:23.71 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
BRITO Rita Canas 15, ROCHA Miguel Ratinho 16, FRISCHKNECHT Luisa Anjos 15, MONIZ Rafael Lin 16

7 Naval Do Funchal 29 Naval Do Funchal 4:29.78 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
BRITO Madalena Pinto 15, GOMES Joao Abreu 16, ANDRADE Salvador Freitas 16, TEIXEIRA Maria Leonor 15

8 Naval Do Funchal 10 Naval Do Funchal 4:32.40 \_\_\_\_:\_\_\_\_.\_\_\_\_  
GONCALVES Tomas Figueiredo 15, COSTA Rafaela Tome 14, MENDES Salvador Neves 15, JESUS Vera Franca 14

18:50 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

07/12/2024 - 9:30

Prova 12	Femin., 100m Livres				Juvenis Startlist
07/12/2024 - 9:30					
Rec Nac 25m Open	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:06.97 - 25m: 1:05.84 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:09.19 - 25m: 1:07.53					

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6						
1	MONTEIRO Francisca Cunha			14	216298 Benfica	1:10.58 50m ____:____.____
2	SOARES Isabella Nascimento			14	213938 Naval da Horta	1:07.43 25m ____:____.____
3	MADEIRA Carmo Rosa			14	213994 Laranjeiro	1:07.34 25m ____:____.____
4	FORMIGO Margarida Pinho			14	205995 Torres Novas	1:07.20 25m ____:____.____
5	NUNES Diana Gomes			14	216269 Colegio Monte Maior	1:07.34 25m ____:____.____
6	LUIS Maria Ines			14	209579 Aljustrelense	1:07.39 25m ____:____.____
7	DELGADINHO Raquel Silva			14	215458 Palmela	1:07.97 25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 12, Femin., 100m Livres

Série 2 de 6

1	GUERREIRO Marta Gak	14	217439	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:07.95	50m	___:___:___
2	MENDES Bianca Balbino	15	206074	Naval de Peniche	1:05.82	25m	___:___:___
3	FRYXELL Maria Ines	15	205333	AONDA-Azeitao	1:05.78	25m	___:___:___
4	SILVA Lara Paixao	15	210801	Rio Maior	1:05.54	25m	___:___:___
5	TEIXEIRA Maria Leonor	15	209687	Naval Do Funchal	1:05.57	25m	___:___:___
6	ALVES Leonor Mota	14	213003	Nautico Marinha Grande	1:07.73	50m	___:___:___
7	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	1:07.78	50m	___:___:___
8	TEIXEIRA Beatriz Marques	14	216450	Lagoa AC	1:08.55	50m	___:___:___

Série 3 de 6

1	SEMIAO Lara Nobre	14	214211	Salesianos	1:05.11	25m	___:___:___
2	VELOSA Ana Matilde	14	211721	Juventude Atlantico	1:05.06	25m	___:___:___
3	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	1:04.93	25m	___:___:___
4	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	1:06.59	50m	___:___:___
5	SOUTO Elisa Henriques	15	219855	Obidos Criativa	1:06.64	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Alice Fernandes	15	220212	Gesloures	1:04.99	25m	___:___:___
7	CORREIA Maria Rendeiro	14	214922	Alges	1:05.10	25m	___:___:___
8	LUTSIV Angelina	14	216449	Lagoa AC	1:05.37	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	AREDE Madalena Pereira	15	211253	Sporting	1:04.71	25m	___:___:___
2	MARTINS Carolina Sofia	15	210962	Naval Setubalense	1:04.34	25m	___:___:___
3	MATEUS Ines Filipa	15	212937	Lagoa AC	1:05.75	50m	___:___:___
4	PROENCA Victoria Sales	15	211478	Benfica	1:03.83	25m	___:___:___
5	COSTA Mariana Varela	15	208738	Sporting	1:03.90	25m	___:___:___
6	JESUS Vera Franca	14	211346	Naval Do Funchal	1:05.80	50m	___:___:___
7	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	1:04.52	25m	___:___:___
8	PETERSSON Violeta Reis	15	213282	Naval de Faro	1:04.72	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	1:05.60	50m	___:___:___
2	MENDES Barbara Balbino	15	206073	Naval de Peniche	1:05.32	50m	___:___:___
3	PEREIRA Sofia Barroca	14	212103	BUZIOS - Coruche	1:05.02	50m	___:___:___
4	SILVA Joana Alexandra	15	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.60	50m	___:___:___
5	BARFIELD Isabel	15	210363	Natacao de Lagos	1:04.95	50m	___:___:___
6	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	1:05.19	50m	___:___:___
7	SIMOES Bruna Sofia	15	213754	Sporting	1:03.50	25m	___:___:___
8	ALVES Maria Carolina	15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.64	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	1:04.46	50m	___:___:___
2	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	1:02.47	25m	___:___:___
3	CAPAREIRA Alice Machado	14	211802	Academia Acores	1:01.79	25m	___:___:___
4	BARROSO Juliana Bushe	15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:01.16	25m	___:___:___
5	MOURA Margarida Santos	14	214313	Sporting	1:01.77	25m	___:___:___
6	ROSA Isabel Silva	15	212420	Naval da Horta	1:02.40	25m	___:___:___
7	LOPES Maria Leonor	15	210579	Torres Novas	1:04.47	50m	___:___:___
8	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	1:02.71	25m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 13 Masc., 200m Livres Juvenis  
07/12/2024 - 9:45 Startlist

Rec Nac 25m Open	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	16/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:12.02 - 25m: 2:09.20 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:14.40 - 25m: 2:11.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Idade	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>								
1	FREIRE Tomas O'Grady			15	214315	Sporting	2:10.78 25m	_____
2	GASPAR Lucas Ferreira			15	207550	Industrial Viegense	2:10.72 25m	_____
3	BRILHA Martim Marino			15	216537	Belenenses	2:12.54 50m	_____
4	AMARO Afonso Miguel			16	216575	Belenenses	2:09.09 25m	_____
5	MONTEIRO Dinis Guerreiro			16	218144	Belenenses	2:09.17 25m	_____
6	MARQUES Goncalo Tapadas			15	216360	Colegio Monte Maior	2:10.06 25m	_____
7	HUANG Andre			15	214292	Geslours	2:14.16 50m	_____
8	PINTO Francisco Reis			15	211472	Alges	2:11.37 25m	_____

<b>Série 2 de 5</b>								
1	MARTINS Vasco Alexandre			16	209406	Colegio Monte Maior	2:08.88 25m	_____
2	LIMA Miguel Silva			16	217363	Nautico Abrantes	2:08.58 25m	_____
3	PEREIRA Guilherme Valente			15	212288	Colegio Monte Maior	2:08.24 25m	_____
4	PEREIRA David Ferrador			16	208135	Nautico de Leiria - VOID	2:07.76 25m	_____
5	LULAK Tiago Malhador			15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:08.01 25m	_____
6	OLIVEIRA Bernardo Miguel			16	211214	Nacional de Natacao	2:11.77 50m	_____
7	FERREIRA Tiago Rafael			16	217638	Sporting	2:08.61 25m	_____
8	OLIVEIRA Tomas Rodrigues			15	215331	Fisica de Torres Vedras	2:09.00 25m	_____

<b>Série 3 de 5</b>								
1	FREITAS Francisco Gabriel			16	214293	Geslours	2:07.29 25m	_____
2	CALDAS Pedro Guedes			16	205652	Benfica	2:06.97 25m	_____
3	CASTRO Diogo Alves			15	214993	Alges	2:05.85 25m	_____
4	PINHEIRO Andre Raposo			16	208650	Sporting	2:05.09 25m	_____
5	SILVA Joao Bernardo			16	210132	Desportivo Nacional	2:08.85 50m	_____
6	BENTO Afonso Maria			16	211118	Albicastrense	2:06.15 25m	_____
7	MENDES Joao Granja			16	219642	Belenenses	2:07.13 25m	_____
8	TOMAS Rodrigo Cardoso			15	208273	Alcobaca	2:07.72 25m	_____

<b>Série 4 de 5</b>								
1	AMARAL Afonso Cunha			16	212745	Alges	2:03.83 25m	_____
2	GUEDELHA Bernardo Afonso			16	208760	Benfica	2:06.25 50m	_____
3	MONIZ Rafael Lin			16	210337	Naval Setubalense	2:06.02 50m	_____
4	NUNES Joao Tomas			16	211145	Natacao de Olhao	2:02.05 25m	_____
5	FERNANDES Paulo Junio			16	212754	Alges	2:02.53 25m	_____
6	VALENTE Xavier Jesus			16	206889	Belenenses	2:03.01 25m	_____
7	RIZZON Guilherme Oliveira			16	214294	Sporting	2:06.45 50m	_____
8	ROXO Joao Baixinho			15	210602	Uniao Piedense	2:04.93 25m	_____

<b>Série 5 de 5</b>								
1	GODINHO Antonio Carimbo			15	207118	Fisica de Torres Vedras	2:01.70 25m	_____
2	PARREIRA Santiago Agostinho			16	209481	Pimpoes/Cimai	2:02.39 50m	_____
3	MADEIRA Xavier Rosa			16	212301	Laranjeiro	2:01.23 50m	_____
4	ALECRIM Rodolfo Junior			15	206494	Nautico de Leiria - VOID	1:54.70 25m	_____
5	FERREIRA Tomas Pascoal			16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.32 50m	_____
6	REIS Tomas Augusto			16	219434	Belenenses	2:02.39 50m	_____
7	JOAQUIM Henrique Martins			16	207318	Nautico de Leiria - VOID	2:00.06 25m	_____
8	PACHECO David Filipe			15	205810	BUZIOS - Coruche	2:01.83 25m	_____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 14 Femin., 100m Bruços Juvenis Startlist  
07/12/2024 - 10:00

Rec Nac 25m Open	1:06.73	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:26.40 - 25m: 1:23.39 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:27.86 - 25m: 1:24.91

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
3	PEREIRA Ana Matilde			14	211342 Naval Do Funchal	1:24.87 25m ____:____
4	SOUSA Susana Conceicao			15	214416 Desportivo Nacional	1:26.54 50m ____:____
5	FALEIRO Sira Valentim			15	209302 Lagoa AC	1:24.28 25m ____:____

<b>Série 2 de 3</b>						
1	BRITO Madalena Pinto			15	208850 Naval Do Funchal	1:22.87 25m ____:____
2	BERGAMO Laura Aguiar			14	212829 Alges	1:22.11 25m ____:____
3	SILVA Rita Mota			15	208180 Palmela	1:21.33 25m ____:____
4	SANTOS Maria Goncalves			14	216458 Lagoa AC	1:20.96 25m ____:____
5	ARROJADO Maria Abreu			14	213028 Naval Praia da Vitoria	1:21.14 25m ____:____
6	AFONSO Rafaela Santos			15	205573 Naval de Peniche	1:21.97 25m ____:____
7	GASPAR Beatriz Marques			14	214523 Nautico Marinha Grande	1:22.57 25m ____:____
8	SILVA Leonor Pereira			15	210858 Obidos Criativa	1:23.18 25m ____:____

<b>Série 3 de 3</b>						
1	PEREIRA Matilde Bento			14	215052 Gesloures	1:20.63 25m ____:____
2	PENEDO Vitoria Alves			14	215457 Palmela	1:22.47 50m ____:____
3	CARVALHO Maria Duarte			15	211475 Benfica	1:21.29 50m ____:____
4	BRITO Rita Canas			15	210978 Naval Setubalense	1:17.34 50m ____:____
5	BRIZIDA Sofia Roma			15	207308 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:17.39 50m ____:____
6	MADUREIRA Clara Santos			14	210577 Torres Novas	1:20.08 25m ____:____
7	COSTA Rafaela Tome			14	216268 Naval Do Funchal	1:20.29 25m ____:____
8	LOPES Carolina Melo			15	211880 Portinado	1:20.88 25m ____:____

10:05 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Prova 15 Masc., 400m Estilos Juvenis Startlist  
07/12/2024 - 10:15

Rec Nac 25m Open	4:05.87	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Braga	21/03/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 5:20.86 - 25m: 5:14.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 5:26.65 - 25m: 5:19.90

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
2	GAIOLAS Joao Piteira			15	144280 Nautico Marinha Grande	5:17.89 25m ____:____
3	MARQUES Diogo Soares			16	212752 Alges	5:14.46 25m ____:____
4	CHENG Xinyang			16	207712 Nautico Marinha Grande	5:13.75 25m ____:____
5	LEITE Duarte Afonso			16	215645 Laranjeiro	5:13.91 25m ____:____
6	ALMEIDA David Xavier			15	205547 Bairro dos Anjos/ Leiria	5:15.59 25m ____:____
7	PEREIRA Afonso Velada			15	150821 Sporting	5:19.62 25m ____:____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 15, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 3

1	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	5:09.10	25m	___:___:___
2	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	5:07.37	25m	___:___:___
3	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	5:14.91	50m	___:___:___
4	RIBEIRO Dinis Aresta	15	214312	Sporting	5:04.72	25m	___:___:___
5	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	5:04.97	25m	___:___:___
6	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	5:06.12	25m	___:___:___
7	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	5:18.25	50m	___:___:___
8	FREIRE Tomas O'Grady	15	214315	Sporting	5:09.52	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:11.40	50m	___:___:___
2	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	4:59.58	25m	___:___:___
3	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	4:53.06	25m	___:___:___
4	REIS Diogo Damasceno	16	151317	Sporting	4:42.17	25m	___:___:___
5	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	5:00.68	50m	___:___:___
6	JORGE Antonio Antunes	15	206495	Alcobaca	4:56.31	25m	___:___:___
7	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	5:01.30	25m	___:___:___
8	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	5:03.68	25m	___:___:___

Prova 16

Femin., 200m Estilos

Juvenis

07/12/2024 - 10:35

Startlist

Rec Nac 25m Open	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:49.85 - 25m: 2:44.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:53.66 - 25m: 2:48.48

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 6</b>						
1	TEIXEIRA Beatriz Marques	14	216450	Lagoa AC	2:48.33	25m ___:___:___
2	FREITAS Sara Margarida	14	215578	Juventude Atlantico	2:47.74	25m ___:___:___
3	VIEIRA Matilde Sofia	14	209483	Desportivo Nacional	2:47.36	25m ___:___:___
4	PAIVA Alice Martins	14	220469	Palmela	2:46.64	25m ___:___:___
5	PEREIRA Matilde Bento	14	215052	Gesloures	2:46.77	25m ___:___:___
6	PENEDO Vitoria Alves	14	215457	Palmela	2:47.51	25m ___:___:___
7	SANTOS Maria Goncalves	14	216458	Lagoa AC	2:47.80	25m ___:___:___
8	OLIVEIRA Isabel Grilo	14	212984	Lagoa AC	2:48.41	25m ___:___:___

Série 2 de 6

1	ABRANTES Ines Freitas	14	216508	Colegio Monte Maior	2:51.85	50m ___:___:___
2	CAMEJO Carolina Melo	14	150949	Sporting	2:50.89	50m ___:___:___
3	MAGIYEVA Eva	14	210396	Lagoa AC	2:50.58	50m ___:___:___
4	MESTRE Ines Diogo	14	209575	Aljustrelense	2:44.61	25m ___:___:___
5	FERREIRA Carolina Morao	14	211806	Academia Acores	2:44.70	25m ___:___:___
6	CONDON Zoe Leitao	14	213283	Naval de Faro	2:50.56	50m ___:___:___
7	PEREIRA Ana Matilde	14	211342	Naval Do Funchal	2:51.19	50m ___:___:___
8	OLIVEIRA Maria Goncalves	14	208326	Desportivo de Odemira	2:46.61	25m ___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 16, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6

1	INACIO Debora Silva	15	209102	Pimpoes/Cimai	2:43.31	25m	___:___.
2	SILVA Leonor Pereira	15	210858	Obidos Criativa	2:48.25	50m	___:___.
3	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	2:47.48	50m	___:___.
4	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15	210973	Naval Setubalense	2:46.89	50m	___:___.
5	PRYMACHENKO Anastasiya	14	209931	Nucleo de Pombal	2:47.12	50m	___:___.
6	BRANCO Beatriz Paiva	15	213992	Laranjeiro	2:42.08	25m	___:___.
7	PAIVA Ines Silva	14	216507	Colegio Monte Maior	2:48.80	50m	___:___.
8	SANTOS Carlota Sa	14	211060	Nucleo de Pombal	2:49.82	50m	___:___.

Série 4 de 6

1	ARROJADO Maria Abreu	14	213028	Naval Praia da Vitoria	2:40.86	25m	___:___.
2	LOPES Jessica Bernardino	15	212317	Fisica de Torres Vedras	2:40.28	25m	___:___.
3	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	2:39.80	25m	___:___.
4	VIEIRA Matilde Santos	15	214518	Nautico Marinha Grande	2:44.62	50m	___:___.
5	HURYNOVICH Varvara	14	222740	Alges	2:39.40	25m	___:___.
6	CARVALHO Maria Duarte	15	211475	Benfica	2:45.44	50m	___:___.
7	BALDO Madalena Ferreira	14	216272	Colegio Monte Maior	2:46.42	50m	___:___.
8	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	2:41.07	25m	___:___.

Série 5 de 6

1	SERRA Ana Filipa	14	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:38.65	25m	___:___.
2	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14	215651	Palmela	2:38.25	25m	___:___.
3	FELICIANO Francisca Moreira	14	213295	Alcobaca	2:43.25	50m	___:___.
4	GONCALVES Francisca Meneses	14	214017	Benfica	2:36.56	25m	___:___.
5	AMORIM Laura Helena	15	208832	Nautico Marinha Grande	2:36.85	25m	___:___.
6	DINIZ Beatriz Costa	15	150966	Sporting	2:43.69	50m	___:___.
7	ROSA Clara Sofia	15	210050	Desportivo Nacional	2:44.09	50m	___:___.
8	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	2:44.51	50m	___:___.

Série 6 de 6

1	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	2:35.10	25m	___:___.
2	MARTINS Leonor Sombreiro	15	211313	BUZIOS - Coruche	2:40.29	50m	___:___.
3	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	2:39.35	50m	___:___.
4	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	2:27.93	25m	___:___.
5	BRIZIDA Sofia Roma	15	207308	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:37.51	50m	___:___.
6	BERNAT Alicia Del Rio	15	212723	Alges	2:39.47	50m	___:___.
7	GOMES Rita Braga	15	213921	Alges	2:40.49	50m	___:___.
8	LOPES Carolina Melo	15	211880	Portinado	2:35.46	25m	___:___.





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 17

Masc., 50m Mariposa

Juvenis

07/12/2024 - 11:00

Startlist

Rec Nac 25m Open	22.71	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	25.01	FERREIRA Duarte Santos	FCP	Porto	20/07/2024
Rec Nac 25m Juv B	26.10	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 28.96 - 25m: 28.60 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 29.69 - 25m: 28.92

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
1	CADETE Francisco Manuel			15	214193 Nautico Abrantes	28.78 25m ____:____.____
2	SURGUICH Lev			16	212109 Portinado	28.56 25m ____:____.____
3	FONSECA Miguel Bera			16	214925 Benfica	28.95 50m ____:____.____
4	PELYKH Andrey			16	223898 Belenenses	27.92 25m ____:____.____
5	CARDOSO Diogo Filipe			16	210399 Natacao de Olhao	28.91 50m ____:____.____
6	REBELO Guilherme Costa			15	214152 Pimpoes/Cimai	28.55 25m ____:____.____
7	MENDES Salvador Neves			15	212022 Naval Do Funchal	28.60 25m ____:____.____
8	MARQUES Martim Frederico			15	210909 Gesloures	29.54 50m ____:____.____
<b>Série 2 de 3</b>						
1	PESTANA Andre Pinto			16	212015 Naval Do Funchal	27.85 25m ____:____.____
2	ANTONIO Joao Pedro			16	211881 Portinado	27.75 25m ____:____.____
3	KOT Paulo			16	144468 Nautico Marinha Grande	28.26 50m ____:____.____
4	MESQUITA Martim Alexandre			16	208834 Nautico Marinha Grande	28.14 50m ____:____.____
5	TOME David Emanuel			16	211569 Gesloures	27.49 25m ____:____.____
6	MONTEIRO Dinis Guerreiro			16	218144 Belenenses	28.38 50m ____:____.____
7	GUEDELHA Bernardo Afonso			16	208760 Benfica	28.44 50m ____:____.____
8	GONCALVES Pedro Martim			16	205087 Juventude Atlantico	27.85 25m ____:____.____
<b>Série 3 de 3</b>						
1	CARONHO Bernardo Querido			16	209622 Natacao do Fundao/Yes Energy	27.81 50m ____:____.____
2	GODINHO Antonio Carimbo			15	207118 Fisica de Torres Vedras	26.89 25m ____:____.____
3	NUNES Joao Tomas			16	211145 Natacao de Olhao	26.74 50m ____:____.____
4	MEJIAS Jesus Alberto			16	218311 Belenenses	26.64 50m ____:____.____
5	JOAQUIM Henrique Martins			16	207318 Nautico de Leiria - VOID	26.69 50m ____:____.____
6	MADEIRA Xavier Rosa			16	212301 Laranjeiro	27.45 50m ____:____.____
7	ANDRADE Salvador Freitas			16	208851 Naval Do Funchal	27.00 25m ____:____.____
8	VALENTE Xavier Jesus			16	206889 Belenenses	27.96 50m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis  
07/12/2024 - 11:05 Startlist

Rec Nac 25m Open	8:03.35	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04/06/2011

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 9:39.92 - 25m: 9:28.64 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 9:56.52 - 25m: 9:44.92

Pista Classe C excep NFed Clube Tp inscrição  
Série 1 de 1

4 Sporting 1				Sporting	9:20.20	___:___:___
FERREIRA Margarida Almeida 14, MAO DE FERRO Ana 14, CAMEJO Carolina Melo 14, MOURA Margarida Santos 14						

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis  
07/12/2024 - 11:15 Startlist

Rec Nac 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac 25m Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:02.66 - 25m: 3:57.04 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:07.14 - 25m: 4:02.34

Pista Classe C excep NFed Clube Tp inscrição  
Série 1 de 2

3 Colegio Monte Maior 1				Colegio Monte Maior	3:58.89	___:___:___
MARQUES Goncalo Tapadas 15, CARVALHO Henrique Rodrigues 15, SANTOS Manuel Maria 15, PEREIRA Guilherme Valente 15						
4 Sporting 2				Sporting	3:57.83	___:___:___
FREIRE Tomas O'Grady 15, RIBEIRO Dinis Aresta 15, DIAS Rodrigo Ferrao 15, GOMES Afonso Manuel 15						
5 Gesloures 2				Gesloures	3:58.59	___:___:___
MARQUES Rafael Carreiras 15, SEBROSA Henrique Matos 15, HUANG Andre 15, MARQUES Martim Frederico 15						
6 Naval Do Funchal 10				Naval Do Funchal	4:00.34	___:___:___
ROCHA Tomas Pinto 15, GARANITO Mateus Silva 15, LETRA Francisco Freitas 15, GONCALVES Tomas Figueiredo 15						

Série 2 de 2

1 Gesloures 1				Gesloures	3:51.80	___:___:___
PAIVA Rodrigo Arga 16, FONSECA Afonso Carvalho 16, FREITAS Francisco Gabriel 16, TOME David Emanuel 16						
2 Nautico Marinha Grande 1				Nautico Marinha Grande	3:47.80	___:___:___
MARRAZES Guilherme Meireles 16, KOT Paulo 16, MESQUITA Martim Alexandre 16, CHENG Xinyang 16						
3 Benfica 1				Benfica	3:44.24	___:___:___
PEREIRA Rui Melo 16, CALDAS Pedro Guedes 16, FONSECA Miguel Bera 16, GUEDELHA Bernardo Afonso 16						
4 Belenenses 1				Belenenses	3:37.97	___:___:___
MEJIAS Jesus Alberto 16, PELYKH Andrey 16, VALENTE Xavier Jesus 16, REIS Tomas Augusto 16						
5 Sporting 1				Sporting	3:41.83	___:___:___
LOURENCO Daniel Alexandre 16, PINHEIRO Andre Raposo 16, RIZZON Guilherme Oliveira 16, REIS Diogo Damasceno 16						
6 Palmela 1				Palmela	3:46.68	___:___:___
CAXARIA Miguel Loucao 16, NARIGUETA Rodrigo Duarte 16, MEDRONHEIRA Miguel Filipe 16, MANUEL Tiago Trindade 16						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 19, Masc., 4 x 100m Livres

7 Alges 1	Alges	3:49.36	___:___:___
CASTRO Diogo Alves 15, SOUSA Diogo Rodrigues 15, PINTO Francisco Reis 15, SANTO Tiago Neres 15			
8 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	3:52.95	___:___:___
CRESPO Joao Jesus 16, MARTINHO Joao Miguel 16, PESTANA Pedro Correia 16, SILVA Joao Bernardo 16			

11:25 ENTREGA DE MEDALHAS- 15 MINUTOS

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

07/12/2024 - 16:30

Prova 20 Masc., 1500m Livres Juvenis Startlist  
07/12/2024 - 16:30

Rec Nac 25m Open	14:39.82	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	14/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 19:01.87 - 25m: 18:25.72 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 19:22.63 - 25m: 18:45.82

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>							
2	BARRA Tiago Frazao			15	214568	Rio Maior	18:34.49 25m ___:___:___
3	PEREIRA Guilherme Valente			15	212288	Colegio Monte Maior	18:24.23 25m ___:___:___
4	FERREIRA Tiago Rafael			16	217638	Sporting	18:16.23 25m ___:___:___
5	FREIRE Tomas O'Grady			15	214315	Sporting	18:23.99 25m ___:___:___
6	ALVES Guilherme Costa			15	211466	Sporting	18:29.62 25m ___:___:___
7	RETRE Goncalo Alexandre			15	212248	Naval de Faro	18:44.35 25m ___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>							
1	MARQUES Goncalo Tapadas			15	216360	Colegio Monte Maior	18:07.72 25m ___:___:___
2	PESTANA Pedro Correia			16	209489	Desportivo Nacional	17:59.57 25m ___:___:___
3	DIAS Rodrigo Ferrao			15	214314	Sporting	17:50.53 25m ___:___:___
4	RIZZON Guilherme Oliveira			16	214294	Sporting	18:14.24 50m ___:___:___
5	MARTINS Vasco Alexandre			16	209406	Colegio Monte Maior	17:46.42 25m ___:___:___
6	RAPOSO Mateus Medeiros			15	211338	Desportivo Nacional	17:57.06 25m ___:___:___
7	NARIGUETA Rodrigo Duarte			16	208395	Palmela	18:04.50 25m ___:___:___
8	JORGE Daniel Filipe			15	210798	Rio Maior	18:16.03 25m ___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>							
1	BENTO Afonso Maria			16	211118	Albicastrense	18:07.11 50m ___:___:___
2	SILVA Rafael Alexandre			16	212573	Louletano / Loule Aqui e Ago	17:23.06 25m ___:___:___
3	PINTO Martim Chambel			16	208969	Colegio Monte Maior	16:47.33 25m ___:___:___
4	KOT Paulo			16	144468	Nautico Marinha Grande	16:58.76 50m ___:___:___
5	PACHECO David Filipe			15	205810	BUZIOS - Coruche	16:47.01 25m ___:___:___
6	MONIZ Rafael Lin			16	210337	Naval Setubalense	16:58.54 25m ___:___:___
7	RIBEIRO Dinis Aresta			15	214312	Sporting	17:36.70 25m ___:___:___
8	PEDROSA Francisco Lourenco			15	144218	Nautico Marinha Grande	17:38.96 25m ___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 21 Femin., 400m Livres Juvenis  
Startlist  
07/12/2024 - 17:30

Rec Nac 25m Open	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:09.67 - 25m: 4:59.94 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:14.26 - 25m: 5:07.37

Pista	Nome	Classe	C excep	Idade	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
3	MONTEIRO Francisca Cunha			14	216298	Benfica	5:06.86 25m ____:____.____
4	CASTANHEIRA Carolina Silva			14	210906	Nautico de Leiria - VOID	5:05.78 25m ____:____.____
5	SANTOS Carlota Sa			14	211060	Nucleo de Pombal	5:05.80 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	SILVA Lara Paixao			15	210801	Rio Maior	5:09.66 50m ____:____.____
2	FRYXELL Maria Ines			15	205333	AONDA-Azeitao	5:07.11 50m ____:____.____
3	LOPES Maria Leonor			15	210579	Torres Novas	5:06.77 50m ____:____.____
4	MAO DE FERRO Ana			14	142167	Sporting	4:58.46 25m ____:____.____
5	PRYMACHENKO Anastasiya			14	209931	Nucleo de Pombal	5:00.08 25m ____:____.____
6	FERREIRA Carolina Morao			14	211806	Academia Acores	5:01.64 25m ____:____.____
7	CORREIA Maria Rendeiro			14	214922	Alges	5:01.86 25m ____:____.____
8	GOMES Madalena Correia			14	216271	Colegio Monte Maior	5:04.90 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 4</b>							
1	BRANCO Beatriz Paiva			15	213992	Laranjeiro	4:57.89 25m ____:____.____
2	ALVES Maria Carolina			15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:56.36 25m ____:____.____
3	DINIZ Beatriz Costa			15	150966	Sporting	4:59.93 50m ____:____.____
4	MENDES Bianca Balbino			15	206074	Naval de Peniche	4:51.88 25m ____:____.____
5	VELEZ Vida Sofia			15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:54.06 25m ____:____.____
6	MATEUS Ines Filipa			15	212937	Lagoa AC	4:55.03 25m ____:____.____
7	ALVES Leonor Mota			14	213003	Nautico Marinha Grande	4:56.49 25m ____:____.____
8	MENDES Barbara Balbino			15	206073	Naval de Peniche	4:58.00 25m ____:____.____

<b>Série 4 de 4</b>							
1	GOMES Rita Braga			15	213921	Alges	4:50.12 25m ____:____.____
2	PROENCA Victoria Sales			15	211478	Benfica	4:48.36 25m ____:____.____
3	JESUS Vera Franca			14	211346	Naval Do Funchal	4:45.14 25m ____:____.____
4	MARTINS Leonor Sombreireiro			15	211313	BUZIOS - Coruche	4:40.60 25m ____:____.____
5	SANTOS Carolina Brito			15	212564	Naval de Faro	4:44.66 25m ____:____.____
6	AMORIM Laura Helena			15	208832	Nautico Marinha Grande	4:47.95 25m ____:____.____
7	PEREIRA Sofia Barroca			14	212103	BUZIOS - Coruche	4:49.41 25m ____:____.____
8	MENDES Ana Nabais			15	211556	Laranjeiro	4:50.33 25m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 22 Masc., 200m Bruços Juvenis  
07/12/2024 - 17:55 Startlist

Rec Nac 25m Open	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08/05/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:48.54 - 25m: 2:42.10 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:50.57 - 25m: 2:45.00

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscriçã
<b>Série 1 de 2</b>						
1	MARQUES Martim Frederico			15	210909 Gesloures	2:42.33 25m ____:____.____
2	ALMEIDA David Xavier			15	205547 Bairro dos Anjos/ Leiria	2:46.16 50m ____:____.____
3	SOUSA Eduardo Afonseca			16	204365 Desportivo Nacional	2:43.44 50m ____:____.____
4	MARTINHO Joao Miguel			16	211722 Desportivo Nacional	2:42.51 50m ____:____.____
5	GARCIA Dinis Maria			16	205671 Nautico Abrantes	2:35.96 25m ____:____.____
6	FREITAS Francisco Gabriel			16	214293 Gesloures	2:38.01 25m ____:____.____
7	GOMES Joao Abreu			16	210367 Naval Do Funchal	2:40.65 25m ____:____.____
8	SAMOES Afonso Alfaca			15	220214 Alges	2:43.73 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 2</b>						
1	GONCALVES Tomas Figueiredo			15	208489 Naval Do Funchal	2:32.12 25m ____:____.____
2	CAXARIA Miguel Loucao			16	205908 Palmela	2:30.97 25m ____:____.____
3	SILVA Francisco Carvalho			16	132869 Naval Praia da Vitoria	2:36.57 50m ____:____.____
4	REIS Diogo Damasceno			16	151317 Sporting	2:30.19 50m ____:____.____
5	AMARO Afonso Miguel			16	216575 Belenenses	2:33.92 50m ____:____.____
6	ANTONIO Joao Pedro			16	211881 Portinado	2:30.31 25m ____:____.____
7	JORGE Antonio Antunes			15	206495 Alcobaca	2:37.70 50m ____:____.____
8	ROQUE Francisco Nunes			16	208764 Benfica	2:41.40 50m ____:____.____

18:00 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Prova 23 Femin., 200m Mariposa Juvenis  
07/12/2024 - 18:10 Startlist

Rec Nac 25m Open	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:50.23 - 25m: 2:45.56 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:58.27 - 25m: 2:53.48

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscriçã
<b>Série 1 de 2</b>						
3	FONSECA Constanca Oliveira			14	213685 Naval Praia da Vitoria	2:52.86 25m ____:____.____
4	ABRANTES Ines Freitas			14	216508 Colegio Monte Maior	2:49.82 25m ____:____.____
5	OLIVEIRA Isabel Grilo			14	212984 Lagoa AC	2:53.83 50m ____:____.____

<b>Série 2 de 2</b>						
1	ROSA Clara Sofia			15	210050 Desportivo Nacional	2:45.29 25m ____:____.____
2	FELICIANO Francisca Moreira			14	213295 Alcobaca	2:43.32 50m ____:____.____
3	VIEIRA Matilde Santos			15	214518 Nautico Marinha Grande	2:38.53 25m ____:____.____
4	MOURA Margarida Santos			14	214313 Sporting	2:28.08 25m ____:____.____
5	FERNANDES Maria Madalena			15	212757 Alges	2:34.95 25m ____:____.____
6	FRISCHKNECHT Luisa Anjos			15	210973 Naval Setubalense	2:39.42 25m ____:____.____
7	CAPAREIRA Alice Machado			14	211802 Academia Acores	2:43.66 25m ____:____.____
8	LAGARINHOS Benedita Maria			14	214980 Viver Santarem	2:46.03 25m ____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Juvenis  
07/12/2024 - 18:20 Startlist

Rec Nac 25m Open	51.00	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	55.48	FERREIRA Duarte Santos	FCP	Porto	21/07/2024
Rec Nac 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:07.20 - 25m: 1:05.85 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:09.36 - 25m: 1:07.00

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>						
2	CHISTOL Cristiano			15	212581 Louletano / Loule Aqui e Agora	1:09.27 50m ____:____
3	HUANG Andre			15	214292 Gesloures	1:08.84 50m ____:____
4	CADETE Francisco Manuel			15	214193 Nautico Abrantes	1:06.09 25m ____:____
5	BRILHA Martim Marino			15	216537 Belenenses	1:08.55 50m ____:____
6	FRANCISCO Tomas Marques			15	210907 Nautico de Leiria - VOID	1:06.80 25m ____:____

<b>Série 2 de 5</b>						
1	BARROSO Tiago Martins			16	207896 Aminata	1:05.66 25m ____:____
2	PINHEIRO Andre Raposo			16	208650 Sporting	1:05.32 25m ____:____
3	ROMAO Francisco Antonio			16	206155 Naval de Faro	1:05.00 25m ____:____
4	CASTRO Diogo Alves			15	214993 Alges	1:04.22 25m ____:____
5	RATO Luis Suissas			16	217843 Nautico Salvaterra Magos	1:04.53 25m ____:____
6	OLIVEIRA Tomas Rodrigues			15	215331 Fisica de Torres Vedras	1:05.06 25m ____:____
7	TOMAS Rodrigo Cardoso			15	208273 Alcobaca	1:05.65 25m ____:____
8	SANTO Tiago Neres			15	209344 Alges	1:08.08 50m ____:____

<b>Série 3 de 5</b>						
1	FARIA Afonso Cunha			16	204630 Naval Do Funchal	1:06.00 50m ____:____
2	FONSECA Miguel Bera			16	214925 Benfica	1:05.64 50m ____:____
3	PESTANA Andre Pinto			16	212015 Naval Do Funchal	1:02.82 25m ____:____
4	MESQUITA Martim Alexandre			16	208834 Nautico Marinha Grande	1:04.69 50m ____:____
5	CARONHO Bernardo Querido			16	209622 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.91 50m ____:____
6	PACHECO David Filipe			15	205810 BUZIOS - Coruche	1:03.04 25m ____:____
7	SILVA Joao Bernardo			16	210132 Desportivo Nacional	1:03.53 25m ____:____
8	CARDOSO Diogo Filipe			16	210399 Natacao de Olhao	1:06.11 50m ____:____

<b>Série 4 de 5</b>						
1	REBELO Guilherme Costa			15	214152 Pimpoes/Cimai	1:02.12 25m ____:____
2	GUEDELHA Bernardo Afonso			16	208760 Benfica	1:03.70 50m ____:____
3	MONTEIRO Dinis Guerreiro			16	218144 Belenenses	1:03.09 50m ____:____
4	LOURENCO Daniel Alexandre			16	214004 Sporting	1:02.75 50m ____:____
5	AMARAL Afonso Cunha			16	212745 Alges	1:02.95 50m ____:____
6	REIS Tomas Augusto			16	219434 Belenenses	1:03.73 50m ____:____
7	ROCHA Miguel Ratinho			16	214840 Naval Setubalense	1:03.84 50m ____:____
8	MENDES Salvador Neves			15	212022 Naval Do Funchal	1:02.52 25m ____:____

<b>Série 5 de 5</b>						
1	ANDRADE Salvador Freitas			16	208851 Naval Do Funchal	59.91 25m ____:____
2	MADEIRA Xavier Rosa			16	212301 Laranjeiro	1:01.06 50m ____:____
3	NUNES Joao Tomas			16	211145 Natacao de Olhao	59.55 50m ____:____
4	FERREIRA Tomas Pascoal			16	208129 Bairro dos Anjos/ Leiria	57.51 50m ____:____
5	MEJIAS Jesus Alberto			16	218311 Belenenses	58.34 50m ____:____
6	ALECRIM Rodolfo Junior			15	206494 Nautico de Leiria - VOID	57.80 25m ____:____
7	GODINHO Antonio Carimbo			15	207118 Fisica de Torres Vedras	59.84 25m ____:____
8	MARRAZES Guilherme Meireles			16	152840 Nautico Marinha Grande	1:00.14 25m ____:____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 25	Femin., 50m Costas				Juvenis Startlist
07/12/2024 - 18:30					
Rec Nac 25m Open	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.82	TAVEIRA Carolina Ratola	CGA	Porto	21/07/2024
TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 35.77 - 25m: 34.33 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 36.42 - 25m: 34.96					

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>						
3	CASTANHEIRA Carolina Silva			14	210906 Nautico de Leiria - VOID	34.89 25m ____:____
4	GUERREIRO Leonor Barao			15	207049 Aljustrelense	34.15 25m ____:____
5	LUIS Maria Ines			14	209579 Aljustrelense	34.87 25m ____:____
<b>Série 2 de 4</b>						
2	GUERREIRO Marta Gak			14	217439 Louletano / Loule Aqui e Agora	33.98 25m ____:____
3	SILVA Leonor Coelho			14	216534 Belenenses	35.84 50m ____:____
4	FERREIRA Margarida Almeida			14	151230 Sporting	33.43 25m ____:____
5	NISTOR Anastacia			15	213659 Portinado	33.52 25m ____:____
6	VELOSA Ana Matilde			14	211721 Juventude Atlantico	33.92 25m ____:____
7	LUTSIV Angelina			14	216449 Lagoa AC	34.09 25m ____:____
<b>Série 3 de 4</b>						
1	FILIPPE Maria Rita			15	211565 Gesloures	35.05 50m ____:____
2	BARFIELD Isabel			15	210363 Natacao de Lagos	32.75 25m ____:____
3	GOMES Carolina Frois			15	211879 Portinado	34.66 50m ____:____
4	PEDROSO Madalena Gracio			15	144100 Nautico Marinha Grande	34.39 50m ____:____
5	INACIO Debora Silva			15	209102 Pimpoes/Cimai	34.63 50m ____:____
6	MADUREIRA Clara Santos			14	210577 Torres Novas	32.65 25m ____:____
7	CONDON Zoe Leitao			14	213283 Naval de Faro	32.85 25m ____:____
8	SIMOES Bruna Sofia			15	213754 Sporting	35.12 50m ____:____
<b>Série 4 de 4</b>						
1	ALVES Diana Isabel			15	205555 Pimpoes/Cimai	34.07 50m ____:____
2	GUERRA Carolina Escrevente			15	212746 Alges	33.90 50m ____:____
3	BRITO Rita Canas			15	210978 Naval Setubalense	32.71 50m ____:____
4	BARROSO Juliana Bushe			15	201862 FC Ferreiras/AlgarExperience	32.26 50m ____:____
5	AZEVEDO Constanca Lourenco			15	213367 Lagoa AC	32.39 50m ____:____
6	ROSA Isabel Silva			15	212420 Naval da Horta	33.63 50m ____:____
7	BRITO Madalena Pinto			15	208850 Naval Do Funchal	33.94 50m ____:____
8	PETERSSON Violeta Reis			15	213282 Naval de Faro	32.10 25m ____:____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 26 Masc., 200m Costas Juvenis  
07/12/2024 - 18:35 Startlist

Rec Nac 25m Open	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:29.72 - 25m: 2:25.84 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.42 - 25m: 2:28.42

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>							
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro			15	213646 Portinado	2:25.91	25m ____:____
4	LUCA Albert			15	213575 Aquatico Silves	2:25.76	25m ____:____
5	PALMEIRO Tomas Manuel			15	210846 Nautico Marinha Grande	2:34.40	50m ____:____
6	GASPAR Lucas Ferreira			15	207550 Industrial Viegrense	2:27.40	25m ____:____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	SEBASTIAO Lourenco Marques			16	214627 Laranjeiro	2:25.05	25m ____:____
2	GOMES Afonso Manuel			15	214311 Sporting	2:24.97	25m ____:____
3	COSTA Tiago Afonso			16	208157 Louletano / Loule Aqui e Agora	2:24.36	25m ____:____
4	PEREIRA David Ferrador			16	208135 Nautico de Leiria - VOID	2:22.14	25m ____:____
5	SILVA Mateus Inacio			16	212105 Portinado	2:23.01	25m ____:____
6	MENDES Joao Granja			16	219642 Belenenses	2:24.78	25m ____:____
7	RODRIGUES Afonso Silva			16	208670 Desportivo de Odemira	2:25.02	25m ____:____
8	CHENG Xinyang			16	207712 Nautico Marinha Grande	2:25.75	25m ____:____

<b>Série 3 de 4</b>							
1	INTERLANDI Angelo Carvalho			16	216011 Alges	2:29.57	50m ____:____
2	OLIVEIRA Tomas Rodrigues			15	215331 Fisica de Torres Vedras	2:20.67	25m ____:____
3	BACALHAU Francisco Soares			16	209606 FC Ferreiras/AlgarExperience	2:19.66	25m ____:____
4	CALDAS Pedro Guedes			16	205652 Benfica	2:19.45	25m ____:____
5	MARTINHO Guilherme Bernardo			15	209625 Natacao do Fundao/Yes Ener	2:19.58	25m ____:____
6	PEREIRA Rui Melo			16	211470 Benfica	2:20.01	25m ____:____
7	TOME David Emanuel			16	211569 Gesloures	2:20.88	25m ____:____
8	SOUSA Diogo Rodrigues			15	214212 Alges	2:21.99	25m ____:____

<b>Série 4 de 4</b>							
1	MANUEL Tiago Trindade			16	205937 Palmela	2:24.28	50m ____:____
2	PARREIRA Santiago Agostinho			16	209481 Pimpoes/Cimai	2:22.39	50m ____:____
3	FERNANDES Paulo Junio			16	212754 Alges	2:21.58	50m ____:____
4	PINTO Martim Chambel			16	208969 Colegio Monte Maior	2:15.43	50m ____:____
5	CAXARIA Miguel Loucao			16	205908 Palmela	2:12.83	25m ____:____
6	ROXO Joao Baixinho			15	210602 Uniao Piedense	2:13.93	25m ____:____
7	VICENTE Miguel Chagas			16	207727 Bombeiros de Ponta Delgada	2:23.33	50m ____:____
8	VALENTE Xavier Jesus			16	206889 Belenenses	2:26.63	50m ____:____

18:50 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 27 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis Startlist  
07/12/2024 - 19:00

Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:02.64 - 25m: 4:55.23 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 5:09.74 - 25m: 5:02.18

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1</b>						
2	Palmela 1			Palmela	4:57.60	___:___:___
DELGADINHO Raquel Silva 14, PENEDO Vitoria Alves 14, OLIVEIRA Rafaela Marreiros 14, PAIVA Alice Martins 14						
3	Sporting 2			Sporting	4:49.32	___:___:___
CAMEJO Carolina Melo 14, MOURA Margarida Santos 14, FERREIRA Margarida Almeida 14, MAO DE FERRO Ana 14						
4	Alges 1			Alges	4:41.61	___:___:___
GUERRA Carolina Escrevente 15, GOMES Rita Braga 15, BERNAT Alicia Del Rio 15, FERNANDES Maria Madalena 15						
5	Naval Setubalense 1			Naval Setubalense	4:45.98	___:___:___
AFONSO Maria Barafusta 15, BRITO Rita Canas 15, FRISCHKNECHT Luisa Anjos 15, MARTINS Carolina Sofia 15						
6	Sporting 1			Sporting	4:54.38	___:___:___
AREDE Madalena Pereira 15, DINIZ Beatriz Costa 15, FERREIRA Giovanna Cunha 15, SIMOES Bruna Sofia 15						
7	Lagoa AC 1			Lagoa AC	4:58.54	___:___:___
TEIXEIRA Beatriz Marques 14, SANTOS Maria Goncalves 14, LUTSIV Angelina 14, MAGIYEVA Eva 14						

Prova 28 Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis Startlist  
07/12/2024 - 19:10

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:34.14 - 25m: 4:27.45 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:39.19 - 25m: 4:32.36

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Geslours 2			Geslours	4:26.55	___:___:___
SEBROSA Henrique Matos 15, MARQUES Rafael Carreiras 15, HUANG Andre 15, MARQUES Martim Frederico 15						
3	Desportivo Nacional 1			Desportivo Nacional	4:23.94	___:___:___
PESTANA Pedro Correia 16, CRESPO Joao Jesus 16, SILVA Joao Bernardo 16, MARTINHO Joao Miguel 16						
4	Naval Do Funchal 29			Naval Do Funchal	4:21.83	___:___:___
ANDRADE Salvador Freitas 16, GOMES Joao Abreu 16, PESTANA Andre Pinto 16, FARIA Afonso Cunha 16						
5	Alges 2			Alges	4:23.42	___:___:___
SOUSA Diogo Rodrigues 15, SANTOS Miguel Belo 15, SANTO Tiago Neres 15, CASTRO Diogo Alves 15						
6	Sporting 2			Sporting	4:26.01	___:___:___
GOMES Afonso Manuel 15, RIBEIRO Dinis Aresta 15, DIAS Rodrigo Ferrao 15, FREIRE Tomas O'Grady 15						

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 28, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Geslourses 1 FONSECA Afonso Carvalho 16, FREITAS Francisco Gabriel 16, TOME David Emanuel 16, PAIVA Rodrigo Arga 16	Geslourses	4:14.25	___:___:___
2	Benfica 1 CALDAS Pedro Guedes 16, ROQUE Francisco Nunes 16, GUEDELHA Bernardo Afonso 16, PEREIRA Rui Melo 16	Benfica	4:13.14	___:___:___
3	Alges 1 INTERLANDI Angelo Carvalho 16, RIBEIRO Diogo Aiala 16, AMARAL Afonso Cunha 16, FERNANDES Paulo Junio 16	Alges	4:11.42	___:___:___
4	Belenenses 1 PELYKH Andrey 16, AMARO Afonso Miguel 16, MEJIAS Jesus Alberto 16, REIS Tomas Augusto 16	Belenenses	4:01.64	___:___:___
5	Sporting 1 RIZZON Guilherme Oliveira 16, REIS Diogo Damasceno 16, LOURENCO Daniel Alexandre 16, PINHEIRO Andre Raposo 16	Sporting	4:06.09	___:___:___
6	Nautico Marinha Grande 2 KOT Paulo 16, CHENG Xinyang 16, MARRAZES Guilherme Meireles 16, MESQUITA Martim Alexandre 16	Nautico Marinha Grande	4:11.63	___:___:___
7	Palmela 1 MANUEL Tiago Trindade 16, CAXARIA Miguel Loucao 16, NARIGUETA Rodrigo Duarte 16, MEDRONHEIRA Miguel Filipe 16	Palmela	4:13.77	___:___:___
8	Naval Do Funchal 10 GONCALVES Tomas Figueiredo 15, ROCHA Tomas Pinto 15, MENDES Salvador Neves 15, LETRA Francisco Freitas 15	Naval Do Funchal	4:21.79	___:___:___

19:20 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

08/12/2024 - 9:00

Prova 29

Masc., 100m Livres

Juvenis

08/12/2024 - 9:00

Startlist

Rec Nac 25m Open	46.65	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	51.92	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL-VOID	Santo António dos Cavaleiros	29/11/2024

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:00.98 - 25m: 59.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:02.07 - 25m: 1:00.99

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Distancia	Tp inscrição
<b>Série 1 de 7</b>								
1	SILVA Rodrigo Miguel			15	211085	Atletico Montemor	1:00.81	25m ___:___:___
2	SANTOS Manuel Maria			15	212055	Colegio Monte Maior	1:00.62	25m ___:___:___
3	FREIRE Tomas O'Grady			15	214315	Sporting	1:00.26	25m ___:___:___
4	OLIVEIRA Tomas Rodrigues			15	215331	Fisica de Torres Vedras	1:00.07	25m ___:___:___
5	SANTOS Dinis Lamas			15	216952	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.13	25m ___:___:___
6	JANEIRINHO Tiago Romaneiro			15	208921	Aminata	1:00.39	25m ___:___:___
7	RIBEIRO Andre Almeida			15	210967	Uniao Piedense	1:00.73	25m ___:___:___
8	LETRA Francisco Freitas			15	208848	Naval Do Funchal	1:00.89	25m ___:___:___

Série 2 de 7

1	MONTEIRO Dinis Guerreiro			16	218144	Belenenses	59.59	25m ___:___:___
2	RAPOSO Mateus Medeiros			15	211338	Desportivo Nacional	59.43	25m ___:___:___
3	GARANITO Mateus Silva			15	208352	Naval Do Funchal	59.31	25m ___:___:___
4	LIMA Miguel Silva			16	217363	Nautico Abrantes	59.09	25m ___:___:___
5	HUANG Andre			15	214292	Geslourses	59.12	25m ___:___:___
6	BRILHA Martim Marinho			15	216537	Belenenses	59.34	25m ___:___:___
7	GOMES Afonso Manuel			15	214311	Sporting	59.46	25m ___:___:___
8	GASPAR Lucas Ferreira			15	207550	Industrial Vieirense	59.87	25m ___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7

1	RATO Luis Suissas	16	217843	Nautico Salvaterra Magos	58.67	25m	___:___:___
2	ALMEIDA David Xavier	15	205547	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.45	25m	___:___:___
3	CARVALHO Henrique Rodrigues	15	216361	Colegio Monte Maior	1:01.03	50m	___:___:___
4	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	58.39	25m	___:___:___
5	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agora	58.42	25m	___:___:___
6	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	58.44	25m	___:___:___
7	PESTANA Pedro Correia	16	209489	Desportivo Nacional	58.47	25m	___:___:___
8	CASTRO Diogo Alves	15	214993	Alges	1:01.57	50m	___:___:___

Série 4 de 7

1	MENDES Joao Granja	16	219642	Belenenses	58.15	25m	___:___:___
2	TOME David Emanuel	16	211569	Geslourses	58.04	25m	___:___:___
3	PINTO Francisco Reis	15	211472	Alges	1:00.24	50m	___:___:___
4	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	1:00.13	50m	___:___:___
5	PELYKH Andrey	16	223898	Belenenses	57.59	25m	___:___:___
6	INTERLANDI Angelo Carvalho	16	216011	Alges	1:00.30	50m	___:___:___
7	CARDOSO Diogo Filipe	16	210399	Natacao de Olhao	58.08	25m	___:___:___
8	SKILKYY Nazar	15	211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.95	50m	___:___:___

Série 5 de 7

1	PEREIRA Rui Melo	16	211470	Benfica	1:00.00	50m	___:___:___
2	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	59.69	50m	___:___:___
3	CALDAS Pedro Guedes	16	205652	Benfica	57.02	25m	___:___:___
4	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	56.88	25m	___:___:___
5	FONSECA Miguel Bera	16	214925	Benfica	59.47	50m	___:___:___
6	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	59.62	50m	___:___:___
7	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	59.94	50m	___:___:___
8	SILVA Mateus Inacio	16	212105	Portinado	1:00.06	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	AMARAL Afonso Cunha	16	212745	Alges	56.42	25m	___:___:___
2	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	55.57	25m	___:___:___
3	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	57.93	50m	___:___:___
4	MONIZ Rafael Lin	16	210337	Naval Setubalense	57.19	50m	___:___:___
5	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	57.55	50m	___:___:___
6	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	58.04	50m	___:___:___
7	PINHEIRO Andre Raposo	16	208650	Sporting	58.36	50m	___:___:___
8	RIZZON Guilherme Oliveira	16	214294	Sporting	56.55	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	NUNES Joao Tomas	16	211145	Natacao de Olhao	56.46	50m	___:___:___
2	PARREIRA Santiago Agostinho	16	209481	Pimpoes/Cimai	54.82	50m	___:___:___
3	JOAQUIM Henrique Martins	16	207318	Nautico de Leiria - VOID	54.72	50m	___:___:___
4	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	51.98	25m	___:___:___
5	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	54.40	50m	___:___:___
6	MADEIRA Xavier Rosa	16	212301	Laranjeiro	54.80	50m	___:___:___
7	REIS Tomas Augusto	16	219434	Belenenses	56.31	50m	___:___:___
8	GUEDELHA Bernardo Afonso	16	208760	Benfica	56.92	50m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 30 Femin., 200m Livres Juvenis  
08/12/2024 - 9:15 Startlist

Rec Nac 25m Open	1:56.81	MARTINS Francisca Soares	POR	Otopeni (ROU)	09/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25/06/2017

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:25.96 - 25m: 2:21.96 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:29.21 - 25m: 2:25.83

Pista	Nome	Classe	C excep	Idade	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>							
3	VELOSA Ana Matilde			14	211721	Juventude Atlantico	2:25.71 25m ____:____
4	MADEIRA Carmo Rosa			14	213994	Laranjeiro	2:25.50 25m ____:____
5	OLIVEIRA Rafaela Marreiros			14	215651	Palmela	2:25.57 25m ____:____

<b>Série 2 de 5</b>							
2	GONCALVES Francisca Meneses			14	214017	Benfica	2:25.05 25m ____:____
3	FERREIRA Carolina Morao			14	211806	Academia Acores	2:27.80 50m ____:____
4	MONTEIRO Francisca Cunha			14	216298	Benfica	2:24.10 25m ____:____
5	CORREIA Maria Rendeiro			14	214922	Alges	2:24.37 25m ____:____
6	SEMIAO Lara Nobre			14	214211	Salesianos	2:24.68 25m ____:____
7	DELGADINHO Raquel Silva			14	215458	Palmela	2:25.24 25m ____:____

<b>Série 3 de 5</b>							
1	MAO DE FERRO Ana			14	142167	Sporting	2:23.30 25m ____:____
2	DINIZ Beatriz Costa			15	150966	Sporting	2:21.59 25m ____:____
3	FRYXELL Maria Ines			15	205333	AONDA-Azeitao	2:21.19 25m ____:____
4	SILVA Lara Paixao			15	210801	Rio Maior	2:21.13 25m ____:____
5	SERRA Ana Filipa			14	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:24.42 50m ____:____
6	MARTINS Carolina Sofia			15	210962	Naval Setubalense	2:21.58 25m ____:____
7	PRYMACHENKO Anastasiya			14	209931	Nucleo de Pombal	2:22.61 25m ____:____
8	ALVES Leonor Mota			14	213003	Nautico Marinha Grande	2:23.79 25m ____:____

<b>Série 4 de 5</b>							
1	INACIO Debora Silva			15	209102	Pimpoes/Cimai	2:20.44 25m ____:____
2	SIMOES Bruna Sofia			15	213754	Sporting	2:19.42 25m ____:____
3	SILVA Joana Alexandra			15	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:19.17 25m ____:____
4	PROENCA Victoria Sales			15	211478	Benfica	2:18.38 25m ____:____
5	MENDES Barbara Balbino			15	206073	Naval de Peniche	2:21.80 50m ____:____
6	ALVES Maria Carolina			15	210804	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:19.42 25m ____:____
7	PEREIRA Sofia Barroca			14	212103	BUZIOS - Coruche	2:19.97 25m ____:____
8	LOPES Jessica Bernardino			15	212317	Fisica de Torres Vedras	2:24.16 50m ____:____

<b>Série 5 de 5</b>							
1	MENDES Bianca Balbino			15	206074	Naval de Peniche	2:21.31 50m ____:____
2	LOPES Carolina Melo			15	211880	Portinado	2:17.46 25m ____:____
3	SANTOS Carolina Brito			15	212564	Naval de Faro	2:15.96 25m ____:____
4	MOURA Margarida Santos			14	214313	Sporting	2:12.09 25m ____:____
5	BARROSO Juliana Bushe			15	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:12.40 25m ____:____
6	MENDES Ana Nabais			15	211556	Laranjeiro	2:19.88 50m ____:____
7	LOPES Maria Leonor			15	210579	Torres Novas	2:21.22 50m ____:____
8	JESUS Vera Franca			14	211346	Naval Do Funchal	2:21.40 50m ____:____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 31

Masc., 100m Bruços

Juvenis

08/12/2024 - 9:30

Startlist

Rec Nac 25m Open	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 1:16.58 - 25m: 1:15.30 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 1:17.96 - 25m: 1:15.62

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
2	MARQUES Rafael Carreiras			15	211192 Geslours	1:15.22 25m ____:____.____
3	ARSENIO Pedro Isidoro			16	208007 Aljustrelense	1:14.84 25m ____:____.____
4	MARTINHO Joao Miguel			16	211722 Desportivo Nacional	1:16.81 50m ____:____.____
5	RIBEIRO Diogo Aiala			16	212748 Alges	1:14.74 25m ____:____.____
6	RIBEIRO Dinis Aresta			15	214312 Sporting	1:14.97 25m ____:____.____
7	SAMOES Afonso Alfaca			15	220214 Alges	1:16.10 25m ____:____.____

**Série 2 de 3**

1	SOUSA Eduardo Afonseca			16	204365 Desportivo Nacional	1:16.44 50m ____:____.____
2	SANTOS Miguel Belo			15	215002 Alges	1:13.81 25m ____:____.____
3	GARCIA Dinis Maria			16	205671 Nautico Abrantes	1:12.90 25m ____:____.____
4	GOMES Joao Abreu			16	210367 Naval Do Funchal	1:12.19 25m ____:____.____
5	FREITAS Francisco Gabriel			16	214293 Geslours	1:12.35 25m ____:____.____
6	GOMES Santiago Marques			16	210806 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.97 25m ____:____.____
7	CRESPO Joao Jesus			16	209054 Desportivo Nacional	1:14.28 25m ____:____.____
8	MARQUES Martim Frederico			15	210909 Geslours	1:14.58 25m ____:____.____

**Série 3 de 3**

1	ROQUE Francisco Nunes			16	208764 Benfica	1:13.96 50m ____:____.____
2	ANTONIO Joao Pedro			16	211881 Portinado	1:09.68 25m ____:____.____
3	CAXARIA Miguel Loucao			16	205908 Palmela	1:08.35 25m ____:____.____
4	REIS Diogo Damasceno			16	151317 Sporting	1:07.02 25m ____:____.____
5	GONCALVES Tomas Figueiredo			15	208489 Naval Do Funchal	1:07.76 25m ____:____.____
6	AMARO Afonso Miguel			16	216575 Belenenses	1:10.82 50m ____:____.____
7	JORGE Antonio Antunes			15	206495 Alcobaca	1:10.92 25m ____:____.____
8	ALMEIDA David Xavier			15	205547 Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.03 25m ____:____.____

9:40 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 32 Femin., 400m Estilos Juvenis Startlist  
08/12/2024 - 9:50

Rec Nac 25m Open	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Porto	05/05/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 5:54.62 - 25m: 5:44.29 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 6:01.05 - 25m: 5:50.53

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>							
3	BALDO Madalena Ferreira			14	216272	Colegio Monte Maior	5:47.48 25m ____:____.____
4	PAIVA Ines Silva			14	216507	Colegio Monte Maior	5:45.45 25m ____:____.____
5	ABRANTES Ines Freitas			14	216508	Colegio Monte Maior	5:46.02 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3</b>							
1	VALA Maria Joao			14	209706	Pimpoes/Cimai	5:43.21 25m ____:____.____
2	VELEZ Vida Sofia			15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:49.57 50m ____:____.____
3	ROSA Clara Sofia			15	210050	Desportivo Nacional	5:47.17 50m ____:____.____
4	ALVES Diana Isabel			15	205555	Pimpoes/Cimai	5:35.72 25m ____:____.____
5	SERRA Ana Filipa			14	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:36.17 25m ____:____.____
6	FALEIRO Sira Valentim			15	209302	Lagoa AC	5:40.68 25m ____:____.____
7	FRISCHKNECHT Luisa Anjos			15	210973	Naval Setubalense	5:41.28 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3</b>							
1	FELICIANO Francisca Moreira			14	213295	Alcobaca	5:33.95 25m ____:____.____
2	VIEIRA Matilde Santos			15	214518	Nautico Marinha Grande	5:41.03 50m ____:____.____
3	MARTINS Leonor Sombreireiro			15	211313	BUZIOS - Coruche	5:27.09 25m ____:____.____
4	AZEVEDO Constanca Lourenco			15	213367	Lagoa AC	5:10.48 25m ____:____.____
5	GOMES Rita Braga			15	213921	Alges	5:26.11 25m ____:____.____
6	BERNAT Alicia Del Rio			15	212723	Alges	5:28.69 25m ____:____.____
7	AMORIM Laura Helena			15	208832	Nautico Marinha Grande	5:32.79 25m ____:____.____
8	HURYNOVICH Varvara			14	222740	Alges	5:34.60 25m ____:____.____

Prova 33 Masc., 200m Estilos Juvenis Startlist  
08/12/2024 - 10:10

Rec Nac 25m Open	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:36.04 - 25m: 2:33.32 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:39.73 - 25m: 2:35.91

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 10</b>							
2	RAPOSO Mateus Medeiros			15	211338	Desportivo Nacional	2:35.89 25m ____:____.____
3	PETERSSON Francisco Reis			15	213277	Naval de Faro	2:35.42 25m ____:____.____
4	ALMEIDA Santiago Agostinho			15	217691	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:34.14 25m ____:____.____
5	CARAVELINHA Diogo Miguel			15	212614	Aminata	2:34.59 25m ____:____.____
6	CABRAL Guilherme Rodrigues			15	209095	Pimpoes/Cimai	2:35.54 25m ____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 33, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 10

1	LULAK Tiago Malhador	15	212575	Louletano / Loule Aqui e Agor	2:39.72	50m	___:___:___
2	JANEIRINHO Tiago Romaneiro	15	208921	Aminata	2:33.52	25m	___:___:___
3	SAMOES Afonso Alfaca	15	220214	Alges	2:32.94	25m	___:___:___
4	BARROSO Tiago Martins	16	207896	Aminata	2:32.87	25m	___:___:___
5	FONSECA Afonso Carvalho	16	207360	Gesloures	2:32.93	25m	___:___:___
6	SANTO Tiago Neres	15	209344	Alges	2:39.16	50m	___:___:___
7	CHISTOL Cristiano	15	212581	Louletano / Loule Aqui e Agor	2:33.64	25m	___:___:___
8	MENESES Miguel Rocha	15	213683	Naval Praia da Vitoria	2:33.96	25m	___:___:___

Série 3 de 10

1	TOMAS Rodrigo Cardoso	15	208273	Alcobaca	2:38.69	50m	___:___:___
2	OLIVEIRA Pedro Fonseca	16	144474	Nautico Marinha Grande	2:32.49	25m	___:___:___
3	CAPINHA Pedro Blanc	16	216996	Obidos Criativa	2:32.32	25m	___:___:___
4	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	2:38.16	50m	___:___:___
5	RETRE Goncalo Alexandre	15	212248	Naval de Faro	2:38.34	50m	___:___:___
6	CRESPO Joao Jesus	16	209054	Desportivo Nacional	2:32.36	25m	___:___:___
7	PEREIRA Afonso Velada	15	150821	Sporting	2:38.76	50m	___:___:___
8	SILVA Rodrigo Miguel	15	211085	A Atletico Montemor	2:32.75	25m	___:___:___

Série 4 de 10

1	DIAS Rodrigo Ferrao	15	214314	Sporting	2:37.58	50m	___:___:___
2	KHALADZY Mark	15	213816	Lagoa AC	2:37.37	50m	___:___:___
3	SEBASTIAO Lourenco Marques	16	214627	Laranjeiro	2:31.34	25m	___:___:___
4	MARQUES Diogo Soares	16	212752	Alges	2:30.43	25m	___:___:___
5	REGO Antonio Luis	16	212375	Bombeiros de Ponta Delgada	2:31.09	25m	___:___:___
6	REIS Afonso Ferreira	15	210842	Nautico Marinha Grande	2:37.34	50m	___:___:___
7	ALVES Guilherme Costa	15	211466	Sporting	2:31.56	25m	___:___:___
8	GAJOLAS Joao Piteira	15	144280	Nautico Marinha Grande	2:31.78	25m	___:___:___

Série 5 de 10

1	MEDRONHEIRA Miguel Filipe	16	213074	Palmela	2:35.68	50m	___:___:___
2	PEREIRA Guilherme Valente	15	212288	Colegio Monte Maior	2:35.47	50m	___:___:___
3	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	2:29.33	25m	___:___:___
4	PALMEIRO Tomas Manuel	15	210846	Nautico Marinha Grande	2:34.80	50m	___:___:___
5	GOMES Afonso Manuel	15	214311	Sporting	2:29.27	25m	___:___:___
6	SANTOS Rodrigo Oliveira	16	207591	Alcobaca	2:35.41	50m	___:___:___
7	JORGE Daniel Filipe	15	210798	Rio Maior	2:29.62	25m	___:___:___
8	GASPAR Lucas Ferreira	15	207550	Industrial Viegrense	2:30.38	25m	___:___:___

Série 6 de 10

1	MENDONCA Alexandre Ribeiro	15	213646	Portinado	2:28.72	25m	___:___:___
2	GONCALVES Pedro Martim	16	205087	Juventude Atlantico	2:28.14	25m	___:___:___
3	CONDON Hugo Leitao	15	209952	Naval de Faro	2:33.86	50m	___:___:___
4	RIBEIRO Andre Almeida	15	210967	Uniao Piedense	2:28.01	25m	___:___:___
5	FARIA Afonso Cunha	16	204630	Naval Do Funchal	2:28.04	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA Bernardo Miguel	16	211214	Nacional de Natacao	2:33.95	50m	___:___:___
7	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	2:34.22	50m	___:___:___
8	MARQUES Rafael Carreiras	15	211192	Gesloures	2:34.61	50m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 33, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 10

1	SOUSA Eduardo Afonseca	16	204365	Desportivo Nacional	2:33.29	50m	___:___:___
2	FERREIRA Tiago Rafael	16	217638	Sporting	2:32.65	50m	___:___:___
3	LIMA Miguel Silva	16	217363	Nautico Abrantes	2:26.68	25m	___:___:___
4	MARTINHO Joao Miguel	16	211722	Desportivo Nacional	2:26.54	25m	___:___:___
5	HUANG Andre	15	214292	Geslours	2:32.39	50m	___:___:___
6	LEITE Duarte Afonso	16	215645	Laranjeiro	2:26.80	25m	___:___:___
7	COSTA Tiago Afonso	16	208157	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:27.08	25m	___:___:___
8	CADETE Francisco Manuel	15	214193	Nautico Abrantes	2:27.83	25m	___:___:___

Série 8 de 10

1	LUCA Albert	15	213575	Aquatico Silves	2:26.08	25m	___:___:___
2	GOMES Santiago Marques	16	210806	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:30.60	50m	___:___:___
3	SILVA Rafael Alexandre	16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:23.19	25m	___:___:___
4	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	2:22.67	25m	___:___:___
5	SILVA Joao Bernardo	16	210132	Desportivo Nacional	2:28.40	50m	___:___:___
6	SURGUICH Lev	16	212109	Portinado	2:24.33	25m	___:___:___
7	GARCIA Dinis Maria	16	205671	Nautico Abrantes	2:30.99	50m	___:___:___
8	CHENG Xinyang	16	207712	Nautico Marinha Grande	2:26.22	25m	___:___:___

Série 9 de 10

1	MANUEL Tiago Trindade	16	205937	Palmela	2:27.37	50m	___:___:___
2	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	2:21.13	25m	___:___:___
3	MIMOSO Renato Ferreira	15	211467	Benfica	2:20.52	25m	___:___:___
4	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	2:19.19	25m	___:___:___
5	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	2:19.66	25m	___:___:___
6	MESQUITA Martim Alexandre	16	208834	Nautico Marinha Grande	2:26.69	50m	___:___:___
7	MARTINHO Guilherme Bernardo	15	209625	Natacao do Fundao/Yes Ener	2:21.54	25m	___:___:___
8	ROQUE Francisco Nunes	16	208764	Benfica	2:27.89	50m	___:___:___

Série 10 de 10

1	GONCALVES Tomas Figueiredo	15	208489	Naval Do Funchal	2:17.66	25m	___:___:___
2	KOT Paulo	16	144468	Nautico Marinha Grande	2:17.12	25m	___:___:___
3	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	2:21.89	50m	___:___:___
4	ALECRIM Rodolfo Junior	15	206494	Nautico de Leiria - VOID	2:13.02	25m	___:___:___
5	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:20.06	50m	___:___:___
6	ANDRADE Salvador Freitas	16	208851	Naval Do Funchal	2:16.96	25m	___:___:___
7	SILVA Francisco Carvalho	16	132869	Naval Praia da Vitoria	2:22.72	50m	___:___:___
8	VALENTE Xavier Jesus	16	206889	Belenenses	2:23.37	50m	___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 34 Femin., 50m Mariposa Juvenis  
08/12/2024 - 10:45 Startlist

Rec Nac 25m Open	26.12	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.15	SILVA Leonor Carnide	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 33.25 - 25m: 32.70 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 33.86 - 25m: 33.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Idade	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>							
2	OLIVEIRA Rafaela Marreiros			14	215651	Palmela	33.02 25m ____:____.____
3	PEDROSO Madalena Gracio			15	144100	Nautico Marinha Grande	32.59 25m ____:____.____
4	LUTSIV Angelina			14	216449	Lagoa AC	31.97 25m ____:____.____
5	GUERREIRO Lara Alexandra			15	212069	Portinado	32.37 25m ____:____.____
6	NISTOR Anastacia			15	213659	Portinado	32.62 25m ____:____.____
7	LAGARINHOS Benedita Maria			14	214980	Viver Santarem	33.45 50m ____:____.____

<b>Série 2 de 2</b>							
1	ROSA Isabel Silva			15	212420	Naval da Horta	31.69 25m ____:____.____
2	TEIXEIRA Maria Leonor			15	209687	Naval Do Funchal	31.51 25m ____:____.____
3	PETERSSON Violeta Reis			15	213282	Naval de Faro	30.87 25m ____:____.____
4	CAPAREIRA Alice Machado			14	211802	Academia Acores	29.86 25m ____:____.____
5	BARFIELD Isabel			15	210363	Natacao de Lagos	30.06 25m ____:____.____
6	MARTINS Carolina Sofia			15	210962	Naval Setubalense	31.49 25m ____:____.____
7	PARDELHA Catarina Nobre			15	212287	Colegio Monte Maior	31.69 50m ____:____.____
8	SILVA Joana Alexandra			15	207187	CPCD-Povoa St Iria	31.92 25m ____:____.____

Prova 35 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis  
08/12/2024 - 10:50 Startlist

Rec Nac 25m Open	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06/07/2012
Rec Nac 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Caldas da Rainha	05/05/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 8:47.78 - 25m: 8:37.50 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 8:57.58 - 25m: 8:47.10

Pista	Nome	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1</b>						
2	Colegio Monte Maior 1 PEREIRA Guilherme Valente 15, CARVALHO Henrique Rodrigues 15, SANTOS Manuel Maria 15, MARQUES Goncalo Tapadas 15				Colegio Monte Maior	8:44.16 ____:____.____
3	Benfica 1 CALDAS Pedro Guedes 16, PEREIRA Rui Melo 16, GUEDELHA Bernardo Afonso 16, FONSECA Miguel Bera 16				Benfica	8:23.42 ____:____.____
4	Belenenses 1 REIS Tomas Augusto 16, MEJIAS Jesus Alberto 16, MENDES Joao Granja 16, VALENTE Xavier Jesus 16				Belenenses	8:08.88 ____:____.____
5	Sporting 1 PINHEIRO Andre Raposo 16, FERREIRA Tiago Rafael 16, REIS Diogo Damasceno 16, RIZZON Guilherme Oliveira 16				Sporting	8:12.75 ____:____.____
6	Palmela 1 CAXARIA Miguel Loucao 16, MANUEL Tiago Trindade 16, MEDRONHEIRA Miguel Filipe 16, NARIGUETA Rodrigo Duarte 16				Palmela	8:32.52 ____:____.____
7	Sporting 2 GOMES Afonso Manuel 15, ALVES Guilherme Costa 15, RIBEIRO Dinis Aresta 15, FREIRE Tomas O'Grady 15				Sporting	8:45.44 ____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 36 Femin., 4 x 100m Livres Juvenis Startlist  
08/12/2024 - 11:00

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 4:27.60 - 25m: 4:22.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 4:35.24 - 25m: 4:29.92

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>						
2	Lagoa AC 1			Lagoa AC	4:26.95	___:___:___
	LUTSIV Angelina 14, TEIXEIRA Beatriz Marques 14, MAGIYEVA Eva 14, SANTOS Maria Goncalves 14					
3	Portinado 1			Portinado	4:19.50	___:___:___
	LOPES Carolina Melo 15, GOMES Carolina Frois 15, PONTE Maria Ines 15, GUERREIRO Lara Alexandra 15					
4	Sporting 2			Sporting	4:17.28	___:___:___
	MOURA Margarida Santos 14, MAO DE FERRO Ana 14, FERREIRA Margarida Almeida 14, CAMEJO Carolina Melo 14					
5	Sporting 1			Sporting	4:17.66	___:___:___
	FERREIRA Giovanna Cunha 15, SIMOES Bruna Sofia 15, COSTA Mariana Varela 15, AREDE Madalena Pereira 15					
6	Naval Do Funchal 1			Naval Do Funchal	4:23.38	___:___:___
	JESUS Vera Franca 14, COSTA Rafaela Tome 14, MATA Valeria Isabel 14, PEREIRA Ana Matilde 14					

11:05 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão 08/12/2024 - 16:00

Prova 37 Femin., 1500m Livres Juvenis Startlist  
08/12/2024 - 16:00

Rec Nac 25m Open	15:55.19	DURAES Diana Margarida	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 20:57.71 - 25m: 20:33.24 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 21:20.57 - 25m: 20:55.67

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>							
3	SERRA Ana Filipa			14	211617 CPCD-Povoa St Iria	20:22.26	25m ___:___:___
4	VIEIRA Sara Goncalves			15	213776 Naval Praia da Vitoria	20:01.91	25m ___:___:___
5	FALEIRO Sira Valentim			15	209302 Lagoa AC	20:16.42	25m ___:___:___
6	MAGIYEVA Eva			14	210396 Lagoa AC	20:51.26	25m ___:___:___

<b>Série 2 de 2</b>							
1	MATEUS Ines Filipa			15	212937 Lagoa AC	19:59.00	25m ___:___:___
2	FERNANDES Maria Madalena			15	212757 Alges	20:00.78	50m ___:___:___
3	MENDES Bianca Balbino			15	206074 Naval de Peniche	19:04.71	25m ___:___:___
4	MARTINS Leonor Sombreiroiro			15	211313 BUZIOS - Coruche	18:30.37	50m ___:___:___
5	JESUS Vera Franca			14	211346 Naval Do Funchal	18:56.18	25m ___:___:___
6	PEREIRA Sofia Barroca			14	212103 BUZIOS - Coruche	19:31.67	25m ___:___:___
7	FRYXELL Maria Ines			15	205333 AONDA-Azeitao	19:50.33	25m ___:___:___
8	SILVA Lara Paixao			15	210801 Rio Maior	19:59.57	25m ___:___:___



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 38 Masc., 400m Livres Juvenis  
08/12/2024 - 16:45 Startlist

Rec Nac 25m Open	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.45	PEREIRA Rui Silva	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	15/01/2023

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 4:41.63 - 25m: 4:33.44 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 4:46.75 - 25m: 4:38.98

Pista	Nome	Classe	C excep	Idade	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
3	CONDON Hugo Leitao			15	209952	Naval de Faro	4:46.13 50m ____:____.____
4	BRILHA Martim Marino			15	216537	Belenenses	4:35.22 25m ____:____.____
5	PEREIRA Guilherme Valente			15	212288	Colegio Monte Maior	4:45.36 50m ____:____.____
6	RAPOSO Mateus Medeiros			15	211338	Desportivo Nacional	4:36.51 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	JORGE Daniel Filipe			15	210798	Rio Maior	4:33.48 25m ____:____.____
2	MARQUES Goncalo Tapadas			15	216360	Colegio Monte Maior	4:41.99 50m ____:____.____
3	PEDROSA Francisco Lourenco			15	144218	Nautico Marinha Grande	4:30.56 25m ____:____.____
4	PEREIRA David Ferrador			16	208135	Nautico de Leiria - VOID	4:29.53 25m ____:____.____
5	PACHECO Santiago Jose			16	210696	Alcobaca	4:39.60 50m ____:____.____
6	CARDOSO Diogo Filipe			16	210399	Natacao de Olhao	4:31.23 25m ____:____.____
7	PINHEIRO Andre Raposo			16	208650	Sporting	4:32.80 25m ____:____.____
8	CASTRO Diogo Alves			15	214993	Alges	4:35.20 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 4</b>							
1	VICENTE Miguel Chagas			16	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	4:38.17 50m ____:____.____
2	RIBEIRO Dinis Aresta			15	214312	Sporting	4:27.87 25m ____:____.____
3	MARTINS Vasco Alexandre			16	209406	Colegio Monte Maior	4:37.09 50m ____:____.____
4	SILVA Joao Bernardo			16	210132	Desportivo Nacional	4:24.91 25m ____:____.____
5	MIMOSO Renato Ferreira			15	211467	Benfica	4:26.72 25m ____:____.____
6	CALDAS Pedro Guedes			16	205652	Benfica	4:27.81 25m ____:____.____
7	ROXO Joao Baixinho			15	210602	Uniao Piedense	4:37.73 50m ____:____.____
8	PESTANA Pedro Correia			16	209489	Desportivo Nacional	4:38.91 50m ____:____.____

<b>Série 4 de 4</b>							
1	JORGE Antonio Antunes			15	206495	Alcobaca	4:29.82 50m ____:____.____
2	MONIZ Rafael Lin			16	210337	Naval Setubalense	4:15.91 25m ____:____.____
3	PINTO Martim Chambel			16	208969	Colegio Monte Maior	4:22.57 50m ____:____.____
4	FERREIRA Tomas Pascoal			16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:15.94 50m ____:____.____
5	KOT Paulo			16	144468	Nautico Marinha Grande	4:19.63 50m ____:____.____
6	REIS Tomas Augusto			16	219434	Belenenses	4:24.95 50m ____:____.____
7	RIZZON Guilherme Oliveira			16	214294	Sporting	4:27.25 50m ____:____.____
8	SILVA Rafael Alexandre			16	212573	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:23.28 25m ____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 39 Femin., 200m Bruços Juvenis  
08/12/2024 - 17:05 Startlist

Rec Nac 25m Open	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 3:09.18 - 25m: 3:00.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 3:12.60 - 25m: 3:04.49

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
3	FALEIRO Sira Valentim			15	209302 Lagoa AC	3:08.88 50m ____:____
4	PEREIRA Ana Matilde			14	211342 Naval Do Funchal	3:00.29 25m ____:____
5	COSTA Rafaela Tome			14	216268 Naval Do Funchal	3:02.15 25m ____:____

<b>Série 2 de 3</b>						
1	NISTOR Anastacia			15	213659 Portinado	2:59.90 25m ____:____
2	SILVA Leonor Pereira			15	210858 Obidos Criativa	2:59.14 25m ____:____
3	SANTOS Maria Goncalves			14	216458 Lagoa AC	2:57.66 25m ____:____
4	SILVA Rita Mota			15	208180 Palmela	2:57.08 25m ____:____
5	LOPES Jessica Bernardino			15	212317 Fisica de Torres Vedras	2:57.53 25m ____:____
6	BERGAMO Laura Aguiar			14	212829 Alges	2:59.02 25m ____:____
7	SOUSA Susana Conceicao			15	214416 Desportivo Nacional	2:59.58 25m ____:____
8	GASPAR Beatriz Marques			14	214523 Nautico Marinha Grande	3:00.22 25m ____:____

<b>Série 3 de 3</b>						
1	MADUREIRA Clara Santos			14	210577 Torres Novas	2:58.58 50m ____:____
2	PEREIRA Matilde Bento			14	215052 Gesloures	2:52.68 25m ____:____
3	BRITO Rita Canas			15	210978 Naval Setubalense	2:49.73 25m ____:____
4	BRIZIDA Sofia Roma			15	207308 Bairro dos Anjos/ Leiria	2:40.90 25m ____:____
5	CARVALHO Maria Duarte			15	211475 Benfica	2:49.51 25m ____:____
6	LOPES Carolina Melo			15	211880 Portinado	2:50.44 25m ____:____
7	VELEZ Vida Sofia			15	209976 Bairro dos Anjos/ Leiria	2:57.31 50m ____:____
8	PENEDO Vitoria Alves			14	215457 Palmela	3:00.18 50m ____:____

17:20 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS

Prova 40 Masc., 200m Mariposa Juvenis  
08/12/2024 - 17:30 Startlist

Rec Nac 25m Open	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27/04/2019

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 2:31.98 - 25m: 2:27.59 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 2:34.64 - 25m: 2:31.17

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>						
3	CHISTOL Cristiano			15	212581 Louletano / Loule Aqui e Agora	2:30.38 25m ____:____
4	TOMAS Rodrigo Cardoso			15	208273 Alcobaca	2:28.72 25m ____:____
5	DIAS Rodrigo Ferrao			15	214314 Sporting	2:30.04 25m ____:____
6	FRANCISCO Tomas Marques			15	210907 Nautico de Leiria - VOID	2:30.58 25m ____:____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 40, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	FARIA Afonso Cunha	16	204630	Naval Do Funchal	2:26.99	25m	___:___:___
2	NARIGUETA Rodrigo Duarte	16	208395	Palmela	2:25.20	25m	___:___:___
3	REBELO Guilherme Costa	15	214152	Pimpoes/Cimai	2:21.99	25m	___:___:___
4	MONTEIRO Dinis Guerreiro	16	218144	Belenenses	2:21.45	25m	___:___:___
5	FERNANDES Paulo Junio	16	212754	Alges	2:21.55	25m	___:___:___
6	SOUSA Diogo Rodrigues	15	214212	Alges	2:21.99	25m	___:___:___
7	PESTANA Andre Pinto	16	212015	Naval Do Funchal	2:25.20	25m	___:___:___
8	PEDROSA Francisco Lourenco	15	144218	Nautico Marinha Grande	2:28.62	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	ROCHA Miguel Ratinho	16	214840	Naval Setubalense	2:18.90	25m	___:___:___
2	LOURENCO Daniel Alexandre	16	214004	Sporting	2:19.75	50m	___:___:___
3	GODINHO Antonio Carimbo	15	207118	Fisica de Torres Vedras	2:10.97	25m	___:___:___
4	FERREIRA Tomas Pascoal	16	208129	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:11.40	50m	___:___:___
5	MARRAZES Guilherme Meireles	16	152840	Nautico Marinha Grande	2:13.13	50m	___:___:___
6	PACHECO David Filipe	15	205810	BUZIOS - Coruche	2:12.23	25m	___:___:___
7	MEJIAS Jesus Alberto	16	218311	Belenenses	2:18.25	25m	___:___:___
8	MENDES Salvador Neves	15	212022	Naval Do Funchal	2:19.93	25m	___:___:___

Prova 41

Femin., 100m Mariposa

Juvenis

08/12/2024 - 17:40

Startlist

Rec Nac 25m Open	58.01	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 1:14.48 - 25m: 1:12.81 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 1:15.22 - 25m: 1:13.91

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>							
3	ABRANTES Ines Freitas	14		216508	Colegio Monte Maior	1:18.72 50m	___:___:___
4	FONSECA Constanca Oliveira	14		213685	Naval Praia da Vitoria	1:15.85 25m	___:___:___
5	OLIVEIRA Isabel Grilo	14		212984	Lagoa AC	1:17.91 50m	___:___:___

Série 2 de 3

2	ROSA Clara Sofia	15		210050	Desportivo Nacional	1:13.48 25m	___:___:___
3	TEIXEIRA Maria Leonor	15		209687	Naval Do Funchal	1:12.78 25m	___:___:___
4	BARFIELD Isabel	15		210363	Natacao de Lagos	1:11.96 25m	___:___:___
5	FELICIANO Francisca Moreira	14		213295	Alcobaca	1:13.97 50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Rafaela Marreiros	14		215651	Palmela	1:12.86 25m	___:___:___
7	CORREIA Maria Rendeiro	14		214922	Alges	1:13.70 25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	GOMES Rita Braga	15		213921	Alges	1:13.66 50m	___:___:___
2	VIEIRA Matilde Santos	15		214518	Nautico Marinha Grande	1:12.12 50m	___:___:___
3	CAPAREIRA Alice Machado	14		211802	Academia Acores	1:09.89 50m	___:___:___
4	MOURA Margarida Santos	14		214313	Sporting	1:06.66 25m	___:___:___
5	BERNAT Alicia Del Rio	15		212723	Alges	1:08.84 50m	___:___:___
6	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	15		210973	Naval Setubalense	1:11.57 50m	___:___:___
7	LAGARINHOS Benedita Maria	14		214980	Viver Santarem	1:12.37 50m	___:___:___
8	MARTINS Carolina Sofia	15		210962	Naval Setubalense	1:11.84 25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 42 Masc., 50m Costas Juvenis  
08/12/2024 - 17:45 Startlist

Rec Nac 25m Open	23.35	SANTOS Alexis Manacas	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	25.93	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Felgueiras	15/11/2024
Rec Nac 25m Juv B	26.38	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Felgueiras	14/04/2024

TAC Juvenil A Masc Juv A 50m: 31.80 - 25m: 29.98 / TAC Juvenil B Masc Juv B 50m: 32.08 - 25m: 30.73

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>							
1	LUCA Albert			15	213575 Aquatico Silves	30.60	25m ____:____.____
2	SANTO Tiago Neres			15	209344 Alges	30.20	25m ____:____.____
3	PEREIRA Rui Melo			16	211470 Benfica	29.94	25m ____:____.____
4	MARTINHO Guilherme Bernardo			15	209625 Natacao do Fundao/Yes Energy	29.52	25m ____:____.____
5	VICENTE Miguel Chagas			16	207727 Bombeiros de Ponta Delgada	31.65	50m ____:____.____
6	SILVA Mateus Inacio			16	212105 Portinado	29.96	25m ____:____.____
7	LULAK Tiago Malhador			15	212575 Louletano / Loule Aqui e Agora	30.48	25m ____:____.____
8	MENDONCA Alexandre Ribeiro			15	213646 Portinado	30.60	25m ____:____.____

<b>Série 2 de 2</b>							
1	LIMA Miguel Silva			16	217363 Nautico Abrantes	29.11	25m ____:____.____
2	PELYKH Andrey			16	223898 Belenenses	29.04	25m ____:____.____
3	PARREIRA Santiago Agostinho			16	209481 Pimpoes/Cimai	30.26	50m ____:____.____
4	JOAQUIM Henrique Martins			16	207318 Nautico de Leiria - VOID	29.55	50m ____:____.____
5	TOME David Emanuel			16	211569 Gesloures	28.36	25m ____:____.____
6	MANUEL Tiago Trindade			16	205937 Palmela	30.31	50m ____:____.____
7	ANDRADE Salvador Freitas			16	208851 Naval Do Funchal	30.94	50m ____:____.____
8	INTERLANDI Angelo Carvalho			16	216011 Alges	31.06	50m ____:____.____

Prova 43 Femin., 200m Costas Juvenis  
08/12/2024 - 17:50 Startlist

Rec Nac 25m Open	2:04.39	REBELO Camila Rodrigues	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21/12/2008

TAC Juvenil A Fem Juv A 50m: 2:46.80 - 25m: 2:40.40 / TAC Juvenil B Fem Juv B 50m: 2:50.52 - 25m: 2:44.90

Pista	Nome	Classe	C excep	IdadeNFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>							
1	MESTRE Ines Diogo			14	209575 Aljustrelense	2:44.70	25m ____:____.____
2	LUIS Maria Ines			14	209579 Aljustrelense	2:43.33	25m ____:____.____
3	GUERREIRO Marta Gak			14	217439 Louletano / Loule Aqui e Agora	2:48.06	50m ____:____.____
4	SANTOS Carlota Sa			14	211060 Nucleo de Pombal	2:47.28	50m ____:____.____
5	LUTSIV Angelina			14	216449 Lagoa AC	2:42.22	25m ____:____.____
6	OLIVEIRA Maria Goncalves			14	208326 Desportivo de Odemira	2:42.74	25m ____:____.____
7	CAMEJO Carolina Melo			14	150949 Sporting	2:43.42	25m ____:____.____

<b>Série 2 de 4</b>							
1	FERREIRA Carolina Morao			14	211806 Academia Acores	2:40.27	25m ____:____.____
2	INACIO Debora Silva			15	209102 Pimpoes/Cimai	2:39.31	25m ____:____.____
3	CASTANHEIRA Carolina Silva			14	210906 Nautico de Leiria - VOID	2:38.78	25m ____:____.____
4	ALVES Leonor Mota			14	213003 Nautico Marinha Grande	2:38.67	25m ____:____.____
5	GONCALVES Francisca Meneses			14	214017 Benfica	2:38.76	25m ____:____.____
6	CONDON Zoe Leitao			14	213283 Naval de Faro	2:44.73	50m ____:____.____
7	AREDE Madalena Pereira			15	211253 Sporting	2:39.45	25m ____:____.____
8	PAIVA Ines Silva			14	216507 Colegio Monte Maior	2:40.44	25m ____:____.____



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 43, Femin., 200m Costas

Série 3 de 4

1	PARDELHA Catarina Nobre	15	212287	Colegio Monte Maior	2:37.39	25m	___:___:___
2	GOMES Carolina Frois	15	211879	Portinado	2:37.01	25m	___:___:___
3	SILVA Leonor Coelho	14	216534	Belenenses	2:40.85	50m	___:___:___
4	BRITO Madalena Pinto	15	208850	Naval Do Funchal	2:35.26	25m	___:___:___
5	VELEZ Vida Sofia	15	209976	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:35.26	25m	___:___:___
6	MAO DE FERRO Ana	14	142167	Sporting	2:36.95	25m	___:___:___
7	MOREIRA Maria Francisca	15	210607	Bombeiros Estoris	2:37.36	25m	___:___:___
8	VALA Maria Joao	14	209706	Pimpoes/Cimai	2:38.26	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	GUERRA Carolina Escrevente	15	212746	Alges	2:38.64	50m	___:___:___
2	ALVES Diana Isabel	15	205555	Pimpoes/Cimai	2:31.70	25m	___:___:___
3	FERREIRA Margarida Almeida	14	151230	Sporting	2:31.23	25m	___:___:___
4	AZEVEDO Constanca Lourenco	15	213367	Lagoa AC	2:22.51	25m	___:___:___
5	SANTOS Carolina Brito	15	212564	Naval de Faro	2:28.32	25m	___:___:___
6	PEDROSO Madalena Gracio	15	144100	Nautico Marinha Grande	2:36.73	50m	___:___:___
7	MENDES Ana Nabais	15	211556	Laranjeiro	2:32.00	25m	___:___:___
8	FILIPE Maria Rita	15	211565	Geslourses	2:33.58	25m	___:___:___

18:05 ENTREGA DE MEDALHAS- 15 MINUTOS

Prova 44

Misto, 4 x 100m Livres

Juvenis  
Startlist

08/12/2024 - 18:20

Rec Nac 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felguerias	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazare	15/05/2022
Rec Nac 25m Juv A	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	Praia da Vitoria	15/02/2020
Rec Nac 25m Juv	3:50.95	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	20/07/2024
Rec Nac 25m Juv B	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Santo Antonio dos Cavaleiros	23/02/2020
Rec Nac 25m Inf A	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m Inf	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019

Pista Classe C excep NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 2

3	Torres Novas 1	Torres Novas	4:15.70	___:___:___
GEADA Lourenco Vicente 15, LOPES Francisco Sa 15, FORMIGO Margarida Pinho 14, MADUREIRA Clara Santos 14				
4	Naval Do Funchal 10	Naval Do Funchal	4:11.67	___:___:___
GARANITO Mateus Silva 15, JESUS Vera Franca 14, COSTA Rafaela Tome 14, LETRA Francisco Freitas 15				
5	Geslourses 2	Geslourses	4:13.29	___:___:___
PEREIRA Matilde Bento 14, PEREIRA Rita Ribeiro 14, HUANG Andre 15, MARQUES Martim Frederico 15				





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

Prova 44, Misto, 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	Alcobaca 1 TOMAS Rodrigo Cardoso 15, MENDES Mariana Sousa 14, FELICIANO Francisca Moreira 14, JORGE Antonio Antunes 15	Alcobaca	4:10.46	___:___:___
2	Sporting 2 FREIRE Tomas O'Grady 15, FERREIRA Margarida Almeida 14, MOURA Margarida Santos 14, RIBEIRO Dinis Aresta 15	Sporting	4:01.69	___:___:___
3	Bairro dos Anjos/ Leiria 1 FERREIRA Tomas Pascoal 16, GOMES Santiago Marques 16, ALVES Maria Carolina 15, BRIZIDA Sofia Roma 15	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:59.35	___:___:___
4	Sporting 1 REIS Diogo Damasceno 16, COSTA Mariana Varela 15, SIMOES Bruna Sofia 15, PINHEIRO Andre Raposo 16	Sporting	3:54.59	___:___:___
5	Naval Setubalense 1 ROCHA Miguel Ratinho 16, MARTINS Carolina Sofia 15, BRITO Rita Canas 15, MONIZ Rafael Lin 16	Naval Setubalense	3:56.78	___:___:___
6	Portinado 1 ANTONIO Joao Pedro 16, SILVA Mateus Inacio 16, GOMES Carolina Frois 15, LOPES Carolina Melo 15	Portinado	4:01.18	___:___:___
7	Alges 1 CASTRO Diogo Alves 15, CORREIA Maria Rendeiro 14, BERGAMO Laura Aguiar 14, SANTO Tiago Neres 15	Alges	4:05.40	___:___:___

18:30 ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão**

**06/12/2024 - 16:00**

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:40

16:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	2 Séries	16
16:25	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:40	4 Séries	27
17:05	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	18
17:10	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	17
17:15	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
17:25	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries	31
17:35	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries	29
17:45	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	6 Séries	44
17:55	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	4 Séries	26
18:00	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries	37
18:15	10.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	6 Séries	44
18:25	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
18:35	11.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries	13
18:50	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
19:00	Final da sessão				Duração total	3:00		

**Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão**

**07/12/2024 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:15

9:30	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	6 Séries	47
9:45	13.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries	40
10:00	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	19
10:05	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
10:15	15.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	3 Séries	22
10:35	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	6 Séries	48
11:00	17.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	24
11:05	18.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	1 Série	1
11:15	19.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	12
11:25	ENTREGA DE MEDALHAS- 15 MINUTOS						0:15	
11:40	Final da sessão				Duração total	2:10		

**Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão**

**07/12/2024 - 16:30**

Aquecimento: 15:00 até 16:15

16:30	20.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:00	3 Séries	22
17:30	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	4 Séries	27
17:55	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	16
18:00	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
18:10	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	11
18:20	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries	37
18:30	25.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	4 Séries	25
18:35	26.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	28
18:50	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
19:00	27.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	1 Série	6
19:10	28.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	13
19:20	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS						0:10	
19:30	Final da sessão				Duração total	3:00		





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Abrantes, 6 - 8/12/2024

**Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão**

**08/12/2024 - 9:00**

Aquecimento: 7:30 até 8:45

9:00	29.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	7 Séries	56	
9:15	30.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries	33	
9:30	31.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	22	
9:40	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS							0:10	
9:50	32.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	3 Séries	18	
10:10	33.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:35	10 Séries	77	
10:45	34.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	14	
10:50	35.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	1 Série	6	
11:00	36.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série	5	
11:05	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS							0:15	
11:20	Final da sessão				Duração total	2:20			

**Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão**

**08/12/2024 - 16:00**

Aquecimento: 14:30 até 15:45

16:00	37.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:45	2 Séries	12	
16:45	38.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	4 Séries	28	
17:05	39.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	19	
17:20	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS							0:10	
17:30	40.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	20	
17:40	41.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	17	
17:45	42.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	16	
17:50	43.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	31	
18:05	ENTREGA DE MEDALHAS- 15 MINUTOS							0:15	
18:20	44.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	10	
18:30	ENTREGA DE MEDALHAS- 10 MINUTOS							0:10	
18:40	Final da sessão				Duração total	2:40			



## TORNEIO ZONAL DE JUVENIS 2024

### TORNEIO ZONAL DE JUVENIS PISCINA CURTA – ZONA SUL

#### 1. Local

Abrantes- (Piscina Municipal de Abrantes- 25m x 8 pistas).

#### 2. Datas

6 a 8 de dezembro de 2024.

#### 3. Organização

A organização deste Torneio ficará sob a responsabilidade da Associação de Nataação do Distrito de Santarém (ANDS), que irá acolher as restantes Associações AT's:

ORGANIZAÇÃO	ZONA	ASSOCIAÇÕES
ANDS	SUL	ANDS, ANDL, ANIC, ANL, ANALEN, ANALG, ANM, ANARA.

#### 4. Programa – Horários

6 DEZ 2024 - 16:00		7 DEZ 2024 - 09:30		8 DEZ 2024 - 09:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA - 1ª SESSÃO		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
1	800m Livres Fem.	12	100m Livres Fem.	29	100m Livres Masc.
2	800m Livres Masc.	13	200m Livres Masc.	30	200m Livres Fem.
3	50m Bruços Fem.	14	100m Bruços Fem.	31	100m Bruços Masc.
4	50m Bruços Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		15	400m Estilos Masc.	32	400m Estilos Fem.
5	100m Costas Fem.	16	200m Estilos Fem.	33	200m Estilos Masc.
6	100m Costas Masc.	17	50m Mariposa Masc.	34	50m Mariposa Fem.
7	50m Livres Fem.	18	4x200m Livres Fem.	35	4x200m Livres Masc.
8	50m Livres Masc.	19	4x100m Livre Masc.	36	4x100m Livres Fem.
9	100m Estilos Fem.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
10	100m Estilos Masc.	20	1500m Livres Masc.	37	1500m Livres Fem.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		21	400m Livres Fem.	38	400m Livres Masc.
11	4x100m Estilos Misto	22	200m Bruços Masc.	39	200m Bruços Fem.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
		23	200m Mariposa Fem.	40	200m Mariposa Masc.
		24	100m Mariposa Masc.	41	100m Mariposa Fem.
		25	50m Costas Fem.	42	50m Costas Masc.
		26	200m Costas Masc.	43	200m Costas Fem.
		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
		27	4x100m Estilos Fem.	44	4x100m Livres Misto
		28	4x100m Estilos Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de Outubro de 2023 e 26 de Novembro de 2024.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

**O nadador Juvenil** que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m

## 6. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas para Associação de Natação do do Distrito de Santarém, [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), responsável pela sua organização, até dia **27 de Novembro de 2024**, com o comprovativo do Pagamento ( NIB da ANDS: **0033 0000 5003 6910 0020 5**).

**A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.**

## 7. Taxas de emolumentos

<b>Individual</b>	<b>2,80</b>
<b>Estafetas</b>	<b>7,80</b>

## 8. Organização das séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 9. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.



**10. Tabela de Tempos com Critérios de Admissão**

PROVAS	FEMININOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:30.98	00:31.81	00:30.43	00:31.14
100 Livres	01:07.53	01:09.19	01:05.84	01:06.97
200 Livres	02:25.83	02:29.21	02:21.96	02:25.96
400 Livres	05:07.37	05:14.26	04:59.94	05:09.67
800 Livres	10:33.54	10:52.14	10:22.23	10:40.50
1500 Livres	20:55.67	21:20.57	20:33.24	20:57.71
50 Costas	00:34.96	00:36.42	00:34.33	00:35.77
100 Costas	01:16.82	01:18.10	01:14.48	01:16.90
200 Costas	02:44.90	02:50.52	02:40.40	02:46.80
50 Bruços	00:39.13	00:40.19	00:38.43	00:39.47
100 Bruços	01:24.91	01:27.86	01:23.39	01:26.40
200 Bruços	03:04.49	03:12.60	03:00.81	03:09.18
50 Mariposa	00:33.30	00:33.86	00:32.70	00:33.25
100 Mariposa	01:13.91	01:15.22	01:12.81	01:14.48
200 Mariposa	02:53.48	02:58.27	02:45.56	02:50.23
100 Estilos	01:17.92	---	01:16.35	---
200 Estilos	02:48.48	02:53.66	02:44.96	02:49.85
400 Estilos	05:50.53	06:01.05	05:44.29	05:54.62

PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:26.92	00:27.82	00:26.55	00:27.43
100 Livres	01:00.99	01:02.07	00:59.32	01:00.98
200 Livres	02:11.50	02:14.40	02:09.20	02:12.02
400 Livres	04:38.98	04:46.75	04:33.44	04:41.63
800 Livres	09:50.71	10:07.62	09:37.54	09:56.77
1500 Livres	18:45.82	19:22.63	18:25.72	19:01.87
50 Costas	00:30.73	00:32.08	00:29.98	00:31.80
100 Costas	01:08.99	01:10.12	01:07.38	01:09.88
200 Costas	02:28.42	02:34.42	02:25.84	02:29.72
50 Bruços	00:34.86	00:35.50	00:33.85	00:34.78
100 Bruços	01:15.62	01:17.96	01:15.30	01:16.58
200 Bruços	02:45.00	02:50.57	02:42.10	02:48.54
50 Mariposa	00:28.92	00:29.69	00:28.60	00:28.96
100 Mariposa	01:07.00	01:09.36	01:05.85	01:07.20
200 Mariposa	02:31.17	02:34.64	02:27.59	02:31.98
100 Estilos	01:08.94	---	01:07.23	---

PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>200 Estilos</b>	02:35.91	02:39.73	02:33.32	02:36.04
<b>400 Estilos</b>	05:19.90	05:26.65	05:14.59	05:20.86

ESTAFETAS				
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4x100 Estilos</b>	04:45.70	04:52.85	04:39.83	04:46.83
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4x100 Livres</b>	04:16.12	04:21.18	04:10.16	04:15.12

FEMININOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4x100 Livres</b>	04:29.92	04:35.24	04:22.40	04:27.60
<b>4x200 Livres</b>	09:44.92	09:56.52	09:28.64	09:39.92
<b>4x100 Estilos</b>	05:02.18	05:09.74	04:55.23	05:02.64

MASCULINOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
<b>4x100 Livres</b>	04:02.34	04:07.14	03:57.04	04:02.66
<b>4x200 Livres</b>	08:47.10	08:57.58	08:37.50	08:47.78
<b>4x100 Estilos</b>	04:32.36	04:39.19	04:27.45	04:34.14

## 11. INFORMAÇÃO ÚTIL:

- **HOTELARIA:** <http://turismo.cm-abrantes.pt/index.php/pt/onde-dormir>
- **RESTAURAÇÃO:** <http://turismo.cm-abrantes.pt/index.php/pt/component/content/article/1081-os-nossos-sabores/610-onde-comer>

**APROVADO PELA FPN EM 16 OUTUBRO DE 2024 PELA FPN**